

# Quelle prévention et quelle ressource en lien avec les pratiques de jeux



Romaine Darbellay  
Responsable de projets



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

ADDICTIONS - CIPRET  
SUCHT - CIPRET



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

ADDICTIONS - CIPRET  
SUCHT - CIPRET



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

ADDICTIONS - CIPRET  
SUCHT - CIPRET



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

# Plan

- Mandat de prestations
- Thématique jeu
- Ressources d'aide
- Domaines d'activités
  - Campagnes
  - Actions de terrain
- Les écrans
- Conclusion



# Mandat de prestations

- Entre le Service de l'Industrie, du Commerce et du Travail de l'Etat du Valais et
  - Promotion santé Valais
  - Fondation Addiction Valais
  - Caritas Valais



# Thématiques

- Jeu de hasard et d'argent
- Ecran



# Nombre de personnes touchées

## En Suisse

- Entre 75'000 et 120'000 personnes (GREA)

## En Valais

- Environ 5'500 personnes
- Accompagnements à Addiction Valais (rapports d'activité d'Addiction Valais) :
  - 110 en 2016
  - 75 en 2017
  - 89 en 2018



# Le saviez-vous?

- Entrée en consultation 5 à 7 ans après le début du trouble
- 1ère cause de demande d'aide = conséquences financières du jeu
- Dette moyenne des joueurs suisses en traitement = 275'000 francs
- Conséquences conjugales, familiales, sociales, émotionnelles, judiciaires, etc.
- Jusqu'à 10 personnes de l'entourage peuvent être affectées
- Soins de santé plus fréquents



# Statistiques – joueurs pathologiques

- **Majoritairement des hommes (72%)**
- Age moyen : **36 ans**
- Classe d'âge: 25-44 ans (37%), 45-54 ans (30%)
- 58% célibataires
- **33% ont terminé un CFC**, une école professionnelle ou une autre formation, **44% ont effectué uniquement l'école obligatoire** et 14% ont une maturité, un diplôme d'une HES ou une formation professionnelle supérieure
- 21% sont rentiers AI, 31% travaillent à plein temps, 10% au chômage, 12% sont en formation
- (rapports d'activité d'Addiction Valais)



# Aide pour les joueurs et leur entourage

- Addiction Valais:
  - Secteur ambulatoire : entretiens gratuits et confidentiels
  - Secteur résidentiel : 90.- par jour pour l'hébergement
    - Centre de jour et ateliers: 22.50.- la demi-journée, 45.- la journée (aide sociale et prestations complémentaires selon la situation des personnes)
  - Groupes thérapeutiques gratuits :
    - En résidentiel: à la Villa Flora
    - En ambulatoire: prévention de la rechute et méditation en plein conscience
- Safezone: consultations en ligne
- Psychologues et psychiatres
- Caritas Valais: gestion du budget, plan de désendettement
- N° vert gratuit et anonyme 24h/24 – spécifique jeu : 0800 801 381





# Aide pour les jeunes et leur entourage

- CDTEA (centre pour le développement et la thérapie de l'enfant et de l'adolescent)
  - <https://www.vs.ch/web/scj/cdtea>
- Pôle de psychiatrie et psychothérapie de l'Hôpital du Valais
  - <https://www.hopitalduvalais.ch/fr/disciplines-medicales/disciplines-de-a-a-z/pedopsychiatrie.html>
- La fondation Astrame
  - Accompagnement des familles (deuil, séparation parentale, maladie grave, fragilité psychique d'un parent) en portant une attention spécifique sur les besoins des enfants et des adolescents
  - <https://www.astrame.ch/accueil.html>
- Pédiatres
- Communes: médiateurs, éducateurs de rue
- Ecoles: médiateurs
- N° d'appel unique de la psychiatrie du Valais romand: 0800 012 210



# Liens

- [monado.ch](http://monado.ch)
  - Pour les parents: information sur les consommations (alcool, tabac, cannabis, jeux vidéo, etc.) et outils pour faciliter le dialogue
- [ciao.ch](http://ciao.ch)
  - Pour les jeunes: information, aide et échanges
- [santepsy.ch](http://santepsy.ch)
  - Pour le tout-public: Promotion de la santé mentale avec des conseils, de l'aide, l'actualité, etc.
- [tujoues.ch](http://tujoues.ch)
  - Pour les joueurs et l'entourage: test d'auto-évaluation, conseils, aide
- [hallofgames.ch](http://hallofgames.ch)
  - Pour les parents et les enfants: ateliers de médiation, les écrans à la maison, etc.
- [jeu-contrôle.ch](http://jeu-contrôle.ch)
  - Pour les joueurs



# Jeu-contrôle.ch

## Un site web

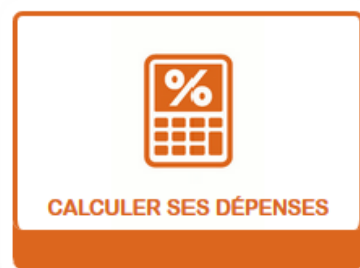
Jeu-contrôle est un programme en ligne qui vise à redonner aux joueurs la capacité de choisir et de gérer leur activité de jeu, en observant et décidant combien de temps et d'argent ils souhaitent dépenser.



Observez quotidiennement votre comportement face au jeu



Fixer vos limites et observez votre temps de jeu



Fixer vos limites et observez vos dépenses



Accédez au formulaire pour évaluer votre comportement de jeu



Connaître les situations à risque et les stratégies à adopter

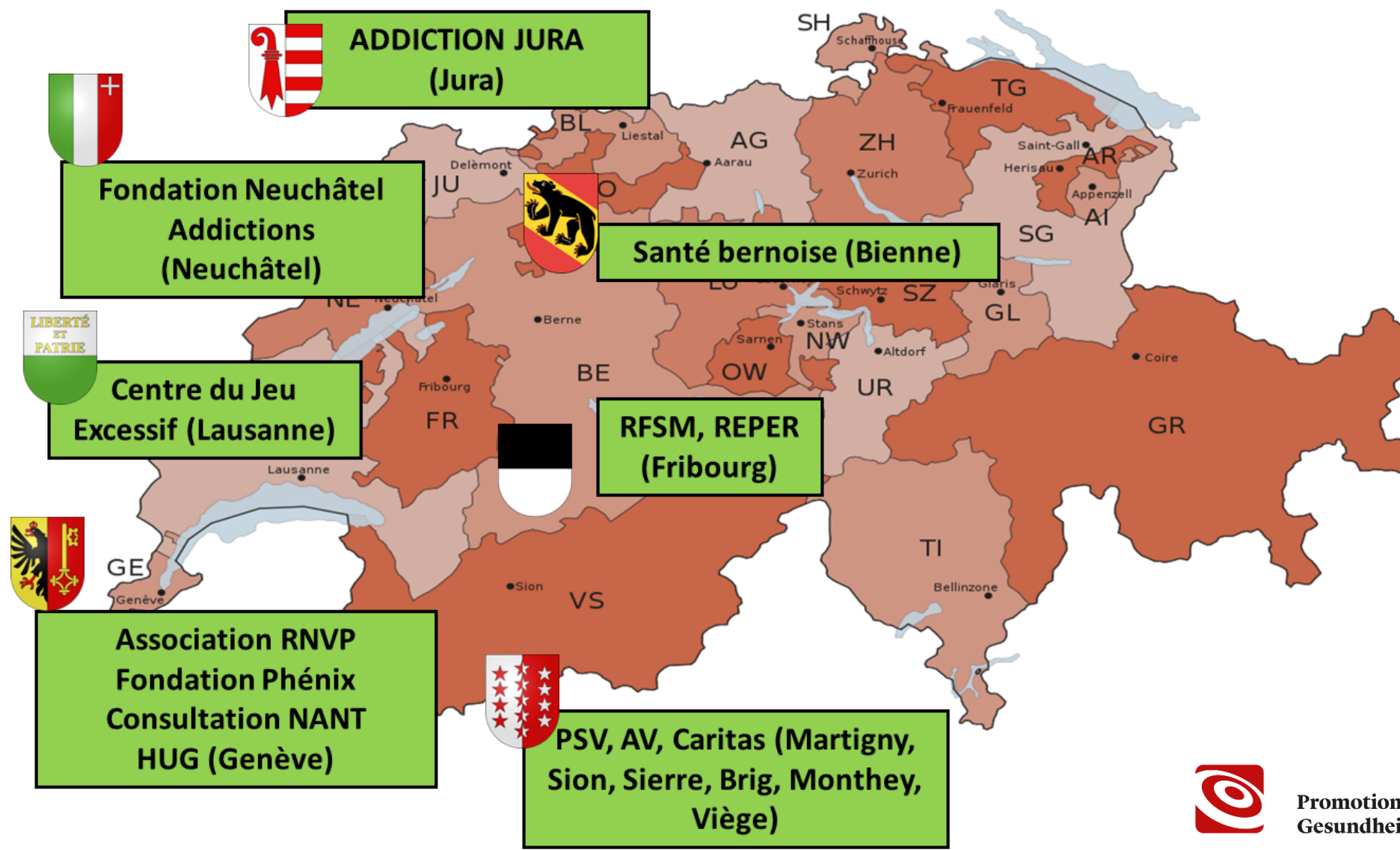


Connaître les mécanismes du jeu excessif

## Une application



# Les lieux spécialisés en Suisse romande



# Nos domaines d'activités

- Information, promotion de la santé et campagnes de prévention
- Sensibilisation, formation et collaboration avec le réseau valaisan
- Coordination inter-cantonale



# Offre de jeux

- Jeux de casino
  - 21 maisons de jeux
  - plus de 46'000 personnes exclues
- **Jeux de loterie et paris**
- Jeux d'argent online
- Jeux d'argent illégaux (online, etc.)
- Appareils à sous dits d'adresse



# Campagnes







**Jeu excessif:  
nous avons  
tous à y perdre.**


[www.tujoues.ch](http://www.tujoues.ch)

**Vous êtes joueur ou vous côtoyez un joueur ?**  
 Nous pouvons vous aider. Il n'est jamais trop tôt pour en parler.  
 Il n'est jamais trop tard pour se faire accompagner.


**Promotion santé Valais**  
 Gesundheitsförderung Wallis  
 ADDICTIONS – CIPRET  
 SUCHT – CIPRET



**Spielsucht:  
Wir alle  
haben etwas  
zu verlieren.**


[www.duspielst.ch](http://www.duspielst.ch)

**Sie spielen oder haben mit einer spielenden Person zu tun?**  
 Wir können Sie unterstützen. Es ist nie zu früh, darüber  
 zu sprechen - es ist nie zu spät, sich beraten zu lassen.


**Promotion santé Valais**  
 Gesundheitsförderung Wallis  
 ADDICTIONS – CIPRET  
 SUCHT – CIPRET





# Le jeu est plaisir... quoique!

Les perdants sont toujours les plus nombreux.

On parie?



PROGRAMME INTERCANTONAL DE  
LUTTE CONTRE LA DÉPENDANCE AU JEU



[www.sos-jeu.ch](http://www.sos-jeu.ch)  
☎ 0800 801 381



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

# Actions de terrain



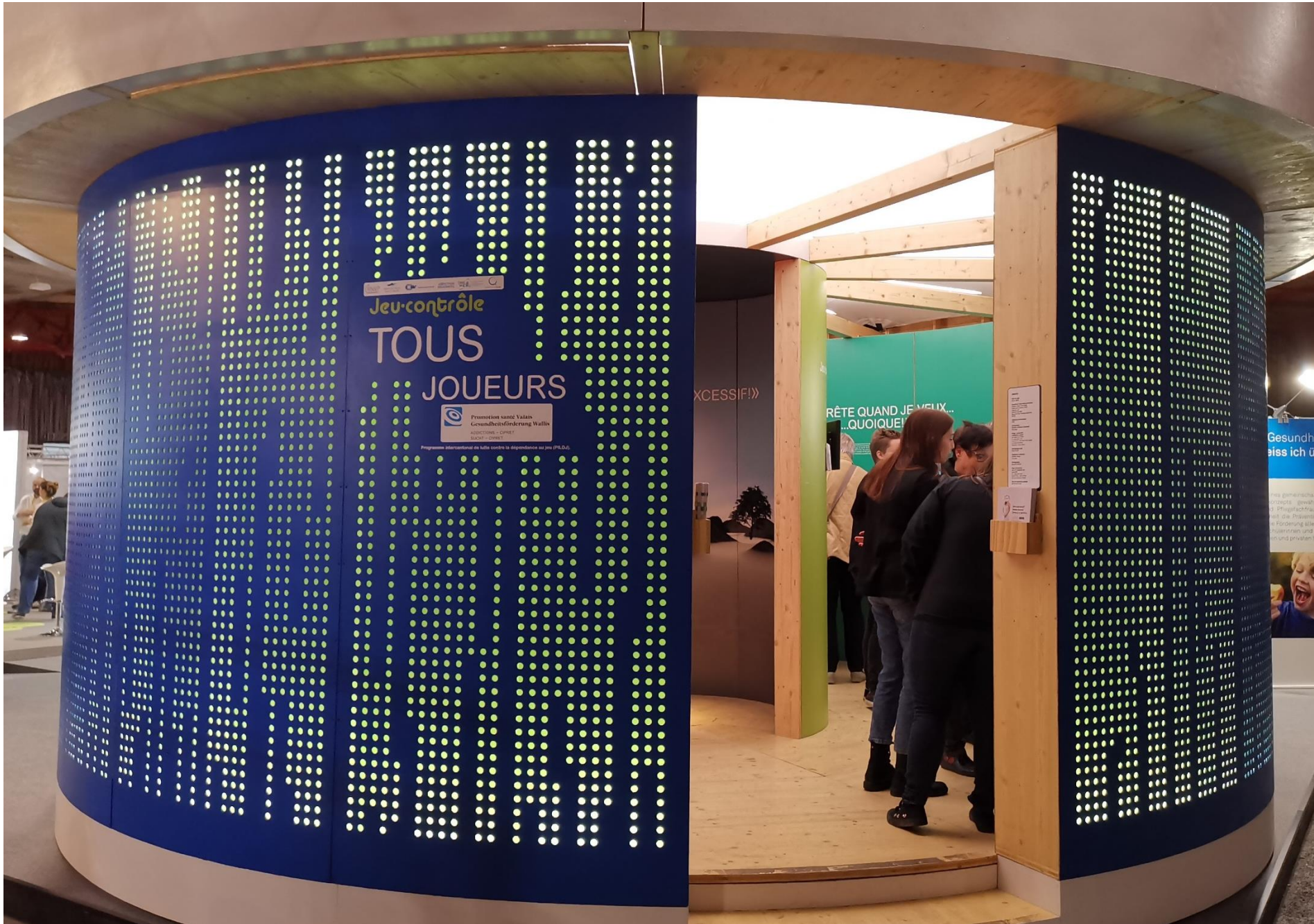












Jeu-contrôle

TOUS  
JOUEURS



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis  
Kanton Valais - Canton  
Sion - Sion

Programme intercantonal de lutte contre la dépendance au jeu (P.L.D.G.)



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis





# Autres

- Diverses formations (professionnels, étudiants, etc.)
- Rencontres inter-cantoniales – GREA, PILDJ
- Participation aux événements:
  - Symposium international sur le jeu excessif
  - Colloques
- Théâtre interactif caméléon «On-line accès ou excès»
- Veille scientifique, recherche et évaluation



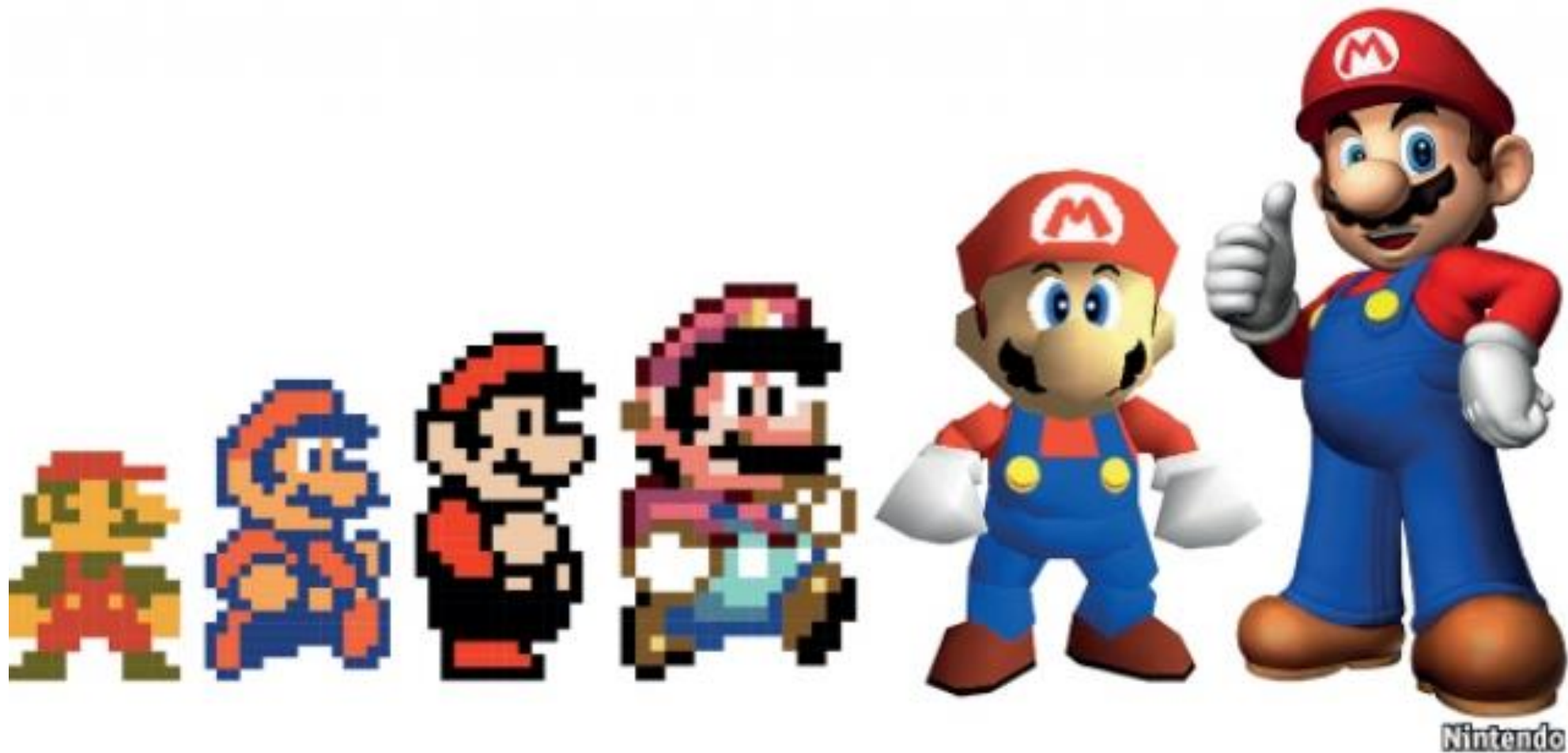


# Les écrans et les jeux d'argent

- De plus en plus de jeux avec lesquels on peut perdre de l'argent
- 80% des parents fixent des règles concernant Internet et les jeux vidéo, mais 80% n'en fixent pas concernant les jeux d'argent. (Valais & Genève, 2015)
  - 2/3 des apprentis ont déjà joué aux jeux de hasard et d'argent
  - 16 ans = âge moyen de la première mise
- Paris sportifs, poker, jeux en ligne



# Evolution



# Sensibilisation auprès des jeunes

- Loot boxes
  - Accessoires
  - Nouvelles fonctionnalités
  - Points
- Associé à la définition légale des jeux de hasard
- Interdiction: Belgique et Pays-Bas
- Call of Duty, WWII, Overwatch, Mass Effect 3, Rocket League, Star Wars Battlefront II, Team Fortress 2,...



# Les jeunes sont plus à risque

- 2 à 4 fois plus de risque de développer des problèmes de jeu d'argent
- Les garçons sont plus nombreux
- À cet âge, c'est l'endettement qui mène au jeu
  - comme une manière facile de gagner de l'argent et de rembourser les dettes
- Souvent, il n'y a pas que le jeu
  - Tabac
  - Alcool
  - Cannabis
  - etc.

(generationfree.ch, enquête auprès des 15-24 ans)



# Nouvelle loi sur les jeux d'argent

- Développement de Casino en ligne
- Obligation du Casino de collaborer pour la levée d'exclusion



# Conclusion et enjeu

- Prévention
  - Importante
  - Ciblée
    - Enjeux futurs:
      - Développement d'offres de jeux de hasard et d'argent en ligne (mycasino.ch)
      - Les jeux de hasard et d'argent apparaissent dans les jeux vidéo
- Faire en sorte que les joueurs et les proches demandent de l'aide le plus précocement possible



# Merci pour votre attention

Stand de prévention  
Casino de Crans-Montana  
12 au 14 décembre 2019

