

Wochenplan Tagesklinik PZO Brig

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Morgenrunde Wochenendrückblick 09.00 – 09.20		Morgenrunde Wochenorganisation 09.00 – 09.20		Morgenrunde Medienrunde 09.00 – 09.20		Morgenrunde Tagesziele formulieren 09.00 – 09.20		Morgenrunde Wochenziele auswerten 09.00 - 09.20	
Kochen 09.30 – 12.30	Training soz. Kompetenzen 09.30 – 11.00	Walking 09.30 – 11.00		Ärztliche Visite 09.00 – 12.00					
			Kochen 09.30 – 12.30	Emotionsregulation 09.30 – 11.00	Mediathek 09.30 – 11.00	Kochen 09.30 – 12.30	Einzelhandwerk 9.30 -11.00	Konzentrationsgruppe 09.30 – 11.00	
						Kochen 09.30 – 12.30	Arbeit und Gesundheit 09.30 – 11.00	Intermediale Kunsttherapie 09.30 – 11.00	
									Kochen 09.30 - 12.30
									Psychoedukative Gruppe Angst 09.30 - 11.00
									Walking 09.30 - 11.00
Essen TK 12.00 – 12.30		Essen TK 12.00 – 12.30		Essen TK 12.00 – 12.30		Essen TK 12.00 – 12.30		Essen TK 12.00-12.30	
Psychoedukative Gruppe Schematherapie 13.30 – 15.00	Konzentrationsgruppe 13.30 – 15.00	Arbeitsvorbereitung 13.30 – 15.00	Gesundheitsförderung 13.30 – 15.00	Gruppentherapie 13.30 – 15.00	Offene Gruppe 13.30 – 15.00	Psychoedukative Gruppe Depression 13.30 – 15.00	Kreativgruppe 13.30 – 15.00	Bild.- gestalten 13.30 - 15.00	Entspannung 13.30 - 15.00
Wochenziele formulieren 15.30 – 16.00		Pat. gestalten Schlussrunde 15.30 – 16.00		Befindlichkeitsrunde 15.30 – 16.00		Tagesziele auswerten 15.30 – 16.00		Wochenendvorschau 15.30 - 16.00	