# Rééducation post-AVC

# LE POSITIONNEMENT LATÉRAL





Secteur médico-thérapeutique | Ergothérapie Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

# Le positionnement latéral : la première étape vers l'autonomie

Lors de l'apparition d'une hémiplégie post-AVC, le positionnement sur le côté hémiplégique est capital lors de la rééducation, car il augmente les chances de récupérer la marche et la fonctionnalité de la main. Il diminue également le risque d'escarres et les troubles de la déglutition.

Cette brochure vous aidera à effectuer des positionnements latéraux de qualité.



### Protocole à suivre pour un positionnement sur le côté hémiplégique

### A. Retournement sur le côté hémiplégique

- 1. Au besoin, déplacer la personne hémiplégique vers le côté sain.
- Mettre le coussin banane du côté hémiplégique.
- 3. Placer le membre inférieur sain (MIS) en flexion.
- 4. Placer le membre supérieur hémi contre le corps du patient (si besoin le soutenir)
- 5. Demander à la personne d'aller chercher à attraper le bord du lit avec la membre supérieur sain
- 6. Retourner la personne en la guidant au niveau des mains et du genou.

### B. Positionnement par étapes

- 1. Soutenir la tête au maximum, l'amener en légère flexion avec la nuque en rotation du côté du membre supérieur hémiplégique (MSH).
- 2. Amener l'omoplate vers l'avant.
- 3. Positionner le MSH avec une flexion de l'épaule et du coude, l'avantbras en position neutre, le poignet aligné, et placer un objet connu en main.
- 4. Libérer la hanche hémiplégique en l'amenant vers l'arrière.
- 5. Rechercher l'extension de la hanche hémiplégique.
- 6. Placer le MIS en flexion d'environ 70° sur le coussin banane
- 7. Demander au patient de prendre le coussin banane contre lui avec le membre supérieur sain

# Positionnement sur le côté hémiplégique

# Personne hémiplégique à droite



Personne hémiplégique à gauche



# Positionnement sur le côté sain

# Personne hémiplégique à droite



Personne hémiplégique à gauche



## Positionnement latéral : les règles d'or

- Privilégier le positionnement sur le côté hémiplégique autant que la personne atteinte le supporte.
- Ne pas avoir peur de positionner la personne du côté hémiplégique, car un positionnement même incomplet est bénéfique, contrairement à la position sur le dos.
- · Alterner avec un positionnement sur le côté sain.
- Éviter le plus possible a position couchée sur le dos.
- · Placer un objet connu dans la main hémiplégique.
- Recouvrir le coussin banane d'un habit ou d'un tissu appartenant à la personne hémiplégique.
- Positionner la table de nuit du côté hémiplégique.
- Supprimer la potence.
- Eviter si possible un appui postérieur, car le patient aura tendance à s'appuyer contre et revenir sur le dos

# **NOTES PERSONNELLES**

# Hôpital du Valais | Centre hospitalier du Valais Romand (CHVR)

## Secteur médico-thérapeutique

### Service de physiothérapie et d'ergothérapie

### Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre

Physiothérapie : T 027 603 78 65 | Ergothérapie : T 027 603 71 63

### Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion Physiothérapie et ergothérapie : T 027 603 40 00

### Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny

Physiothérapie et ergothérapie : T 027 603 94 39

### Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10,1890 Saint-Maurice

Physiothérapie : T 027 604 68 73 | Ergothérapie : T 027 604 66 29

# Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey

Physiothérapie et ergothérapie : T 027 604 73 33