

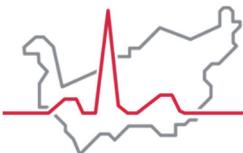
La spirométrie incitative ou Inspirex[®]

INFORMATIONS AUX PATIENTS ET CONSEILS
D'UTILISATION



Secteur médico-thérapeutique | Physiothérapie
Centre Hospitalier du Valais Romand

**Ce document a pour but de vous aider à maîtriser
son utilisation.**



Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

QU'EST-CE QUE L'INSPIREX® ?

L'Inspirex® est un instrument permettant d'exercer la capacité pulmonaire, principalement l'inspiration.

Il vous sera remis par votre physiothérapeute durant votre hospitalisation.

QUAND EST-IL UTILISÉ ?

L'Inspirex® est régulièrement utilisé avant et/ou après une opération.

Il permet, par des inspirations lentes et profondes, de distribuer plus harmonieusement l'air inspiré dans les poumons.

POURQUOI ?

Avant l'opération, l'Inspirex® vous est donné pour entraîner vos poumons de manière à ce que son utilisation soit plus efficace après l'intervention.

Cet appareil est utilisé pour prévenir ou traiter certaines conséquences de l'opération telles que : conséquences néfastes pour les poumons et améliorer l'oxygénation du sang.

À QUELLE FRÉQUENCE ?

4 à 5 fois par jour pendant 5 à 10 minutes.

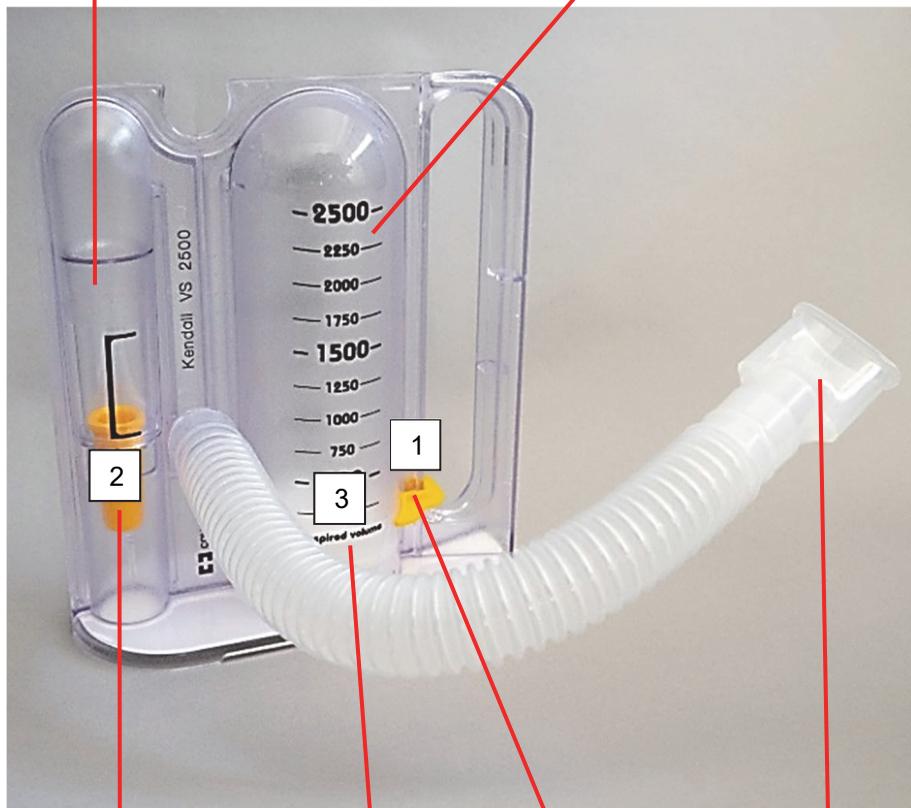
ENTRETIEN

Cet appareil est à usage unique ! Vous pouvez donc l'emporter avec vous pour continuer de vous exercer à la maison ou lors de votre réadaptation.

MODE D'EMPLOI

Colonne de la vitesse d'inspiration

Colonne du volume inspiré



Flotteur

Piston

Curseur

Embout buccal

1. Pour employer votre appareil efficacement, s'asseoir au bord du lit ou sur une chaise. Si vous devez rester dans votre lit, monter le dossier du lit de manière à être le plus assis possible
2. Tenir l'appareil en position verticale et placer le curseur (1) sur le volume cible (ex. : 1500 ml)
3. Expirer (souffler) en dehors de l'appareil

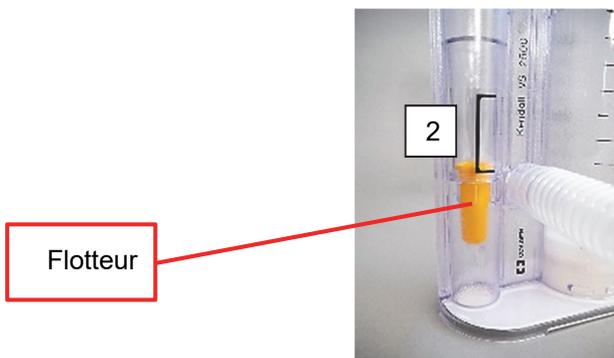


4. Mettre l'embout buccal dans la bouche, lèvres serrées



5. Inspirer (prendre l'air) lentement et le plus profondément possible :

- Faire monter le piston (3) le plus haut possible



- Maintenir le flotteur (2) dans la zone cible
6. En fin d'inspiration, bloquer la respiration 3 à 5 secondes
 7. Répéter l'exercice pendant 5 à 10 minutes en récupérant votre souffle entre chaque manœuvre

Secteur médico-thérapeutique

Service de physiothérapie

Hôpital de Sierre

Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | 027 603 78 65

Hôpital de Sion

Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | 027 603 41 44

Hôpital de Martigny

Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | 027 603 94 39

Clinique Saint-Amé

Vers Saint-Amé 10, 1890 Saint-Maurice | 027 604 68 73

Hôpital de Malévoz

Route de Morgins 10, 1870 Monthey | 027 604 73 33