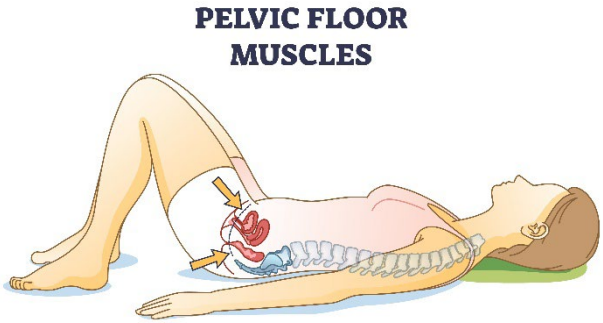
La Physiothérapie en Pelvi-périnéologie

INFORMATION DESTINÉE AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ



Secteur médico-thérapeutique | Urogynécologie
Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

LA PHYSIOTHÉRAPIE EN UROLOGIE, GYNÉCOLOGIE ET COLO-PROCTOLOGIE

Pathologies prises en charge en physiothérapie

La physiothérapie en pelvi-périnéologie s'adresse aux patients, hommes et femmes, présentant les pathologies suivantes :

- Troubles de la continence urinaire et de la miction
- Troubles de la continence anale et de la défécation
- Troubles de la statique pelvienne
- Rééducation pré- et post-partum
- Douleurs pelvi-périnéales

La prise en charge dans le service de physiothérapie au sein du CHVR

Les méthodes utilisées sont nombreuses et adaptées à chaque patient(e) en fonction de leur pathologie. Elles comprennent notamment :

- Rééducation manuelle endocavitaire : elle permet non seulement d'évaluer la force et le tonus des muscles périnéaux, mais également de favoriser la prise de conscience de ces muscles, de masser les cicatrices, d'améliorer la mobilité tissulaire et de rechercher la présence de points douloureux
- Biofeedback : supervisé par le physiothérapeute, il permet de visualiser la contraction périnéale sur un écran grâce à une sonde endocavitaire ou des électrodes externes
- Electrostimulation neuromusculaire : un courant électrique est utilisé soit pour provoquer une contraction musculaire si les muscles du plancher pelvien sont faibles, soit pour inhiber les douleurs (TENS) lors de douleurs pelvi-périnéales
- Travail de la compliance et de la sensibilité rectale avec sonde anale à ballonnet
- Stretching de la musculature périnéale (manuel ou avec dilatateurs)
- Tonification de la musculature abdominale profonde : un transverse profond de l'abdomen tonique permet d'améliorer le verrouillage périnéal lors d'effort provoquant une augmentation de la pression abdominale (toux, éternuement, port de charge)

- Maintien postural et apprentissage de la synergie thoraco-abdomino-pelvienne lors des activités de la vie quotidienne
- Thérapie manuelle du bassin et étirement des muscles du bassin, des hanches et de la région lombaire
- Éducation thérapeutique

La prise en charge se fait uniquement sur prescription médicale. Elle est effectuée par des physiothérapeutes spécialisés dans ce domaine. Chaque séance dure de 30 à 45 minutes en fonction de la pathologie.

La première séance est toujours une séance d'information dont le but premier est l'établissement d'une relation de confiance entre le patient et le physiothérapeute. Elle permet également au praticien de cerner la problématique dont souffre le patient et de définir avec lui les méthodes utilisées durant les séances suivantes.

La physiothérapie en pelvi-périnéologie est un traitement touchant l'intimité des patients. Nos physiothérapeutes accompagnent le patient dans la gestion de certains thèmes intimes et délicats de manière adaptée, respectueuse et individuelle.

Hôpital du Valais | Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR)

Secteur médico-thérapeutique

Service d'urogynécologie

Hôpital de Sierre
Rue St-Charles 14, 3960 Sierre | T 027 603 78 65

Hôpital de Sion
Avenue du Grand-Champsec 80, 1951 Sion | T 027 603 41 44

Hôpital de Martigny
Avenue de la Fusion 27, 1920 Martigny | T 027 603 94 39

Clinique Saint-Amé
Vers Saint-Amé 10,1890 Saint-Maurice | T 027 604 68 73

Hôpital de Malévoz
Route de Morgins 10, 1870 Monthey | T 027 604 73 33

© Tous droits réservés. Aucun texte de ce document ne peut être reproduit sans l'autorisation du Service de la communication.

Réf : 649 719 – 16.3 - 07/2023