

Contact

Hôpital de Sion

Département de gynécologie-obstétrique

Téléphone 027 603 45 66

Hôpital du Valais (RSV)

Hôpital de Sion

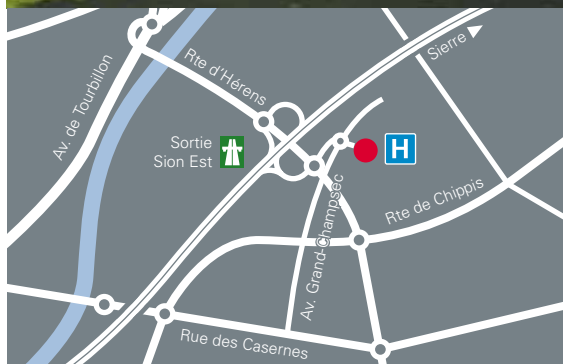
Av. du Grand-Champsec 80

Case postale 736

1951 Sion

Téléphone 027 603 40 00

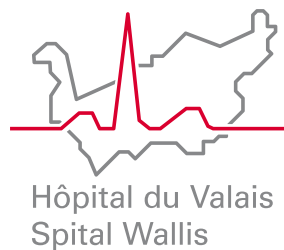
Fax 027 603 40 01



www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

HÔPITAL DE SION

Cours en piscine de préparation à la naissance



Réf.: 627 905 - 07/2014

Pour vous accompagner...
Afin d'aborder la naissance
de votre enfant

- Préparation aquatique en groupe dans une ambiance détendue et conviviale
- Accompagnement par une sage-femme diplômée
- Décontraction musculaire et légèreté corporelle dans une eau à 32°C
- Exercice de musculation douce et prise de conscience corporelle
- Travail sur la respiration
- Détente et bien-être physique et mental
- Développement du lien affectif avec votre bébé

Nous vous proposons

Sept séances débutant dès la 28^e semaine de grossesse.

Les cours de préparation à la naissance en piscine comprennent

- Une séance d'information théorique sur la fin de la grossesse et l'accouchement (futur père bienvenu)
- Six séances de pratique aquatique



Pratique

Horaire des cours

Le mercredi de 18h30 à 20h00.

Lieu

Cours théorique à l'Hôpital de Sion (le lieu vous sera précisé par la sage-femme).
Cours pratique à la piscine de la Clinique romande de réadaptation de la SUVA,
Avenue du Grand-Champsec 90, 1950 Sion.

Conditions

Cours accessible à toutes, il n'est pas nécessaire de savoir nager.

Matériel

Maillot de bain, chaussures de plage.

Informations et inscriptions

Du lundi au jeudi de 14h00 à 19h00 au 027 603 42 55.

Prix

CHF 240.- les sept séances, dont CHF 100.- pris en charge par l'assurance-maladie de base. Renseignez-vous auprès de votre assurance complémentaire pour un remboursement total.

L'être humain au centre.