Information patient

SERVICE D'ONCOLOGIE AMBULATOIRE

Hôpital de Sierre
Service d'oncologie

Hôpital du Valais
Spital Wallis

www.hopitalvs.ch | www.spitalvs.ch

Médecins du service d'oncologie Sierre - Sion - Martigny

Médecin-chef	Dr Anchisi Sandro
Médecins adjoints	Dr Berthod Grégoire
	Dre Malval Roma
	Dre Membrez Véronique
	Dre Nay Fellay Cristina
Médecin agréé	Dr Abeidi Hamdi
Médecin hospitalier	Dre Dischl Irma

Votre médecin référent :

Votre infirmière :

PRESTATIONS ET TRAITEMENTS

Le service d'oncologie-hématologie du Centre Hospitalier du Valais Romand (CHVR) dirigé par le Dr Sandro Anchisi, est constitué de médecins spécialisés dans la prise en charge des maladies cancéreuses et hématologiques, d'infirmières spécialisées, d'infirmières de recherche, d'une équipe d'accueil et d'un secrétariat.

Les prestations fournies sur les sites de Sion, Martigny et Sierre sont multiples :

- Chimiothérapie intraveineuse ou orale
- Thérapies par anticorps – immunothérapie
- Thérapies ciblées
- Traitements hormonaux
- Transfusions, perfusions et autres thérapies
- Investigations et suivis médicaux

Certaines de ces thérapies sont effectuées sous la responsabilité et supervision des médecins du service d'hématologie de l'ICH.

Déroulement des traitements

Avant chaque traitement, un contrôle sanguin et une consultation médicale sont effectués afin de s'assurer que la thérapie peut être administrée comme prévu. Il arrive malheureusement que vous soyez soumis à un délai d'attente qui peut parfois être prolongé si une adaptation du traitement est nécessaire. Nous vous remercions de votre compréhension.

PROBLÈMES LIÉS AUX CHIMIOTHÉRAPIES

La chimiothérapie intraveineuse ou orale peut provoquer des effets indésirables qui sont en relation avec le dosage et la nature des médicaments utilisés pour votre traitement.

Le médecin vous prescrira une médication pour améliorer votre confort.
Les infirmières peuvent vous apporter des conseils pratiques.

Entre chaque cure, relevez tous les effets secondaires et informez le médecin qui pourra réajuster la prémédication avant le prochain traitement.

D'une manière générale, les traitements peuvent diminuer vos défenses contre les infections. Contrôlez une fois par jour votre température. Si vous constatez une augmentation de votre température axillaire (sous le bras) **à 38° et plus** (sous le bras) **et/ou des saignements, vous devez vous rendre aux urgences de l'hôpital.** La fièvre peut indiquer une infection grave qui doit être traitée rapidement.

Si malgré les traitements prescrits en réserve vous souffrez de :

- Diarrhées (selles liquides) répétées durant plus d'un jour
- Nausées, vomissements empêchant une alimentation et/ou une prise de boissons suffisante (2 litres) durant un jour
- Inflammation buccale importante rendant l'alimentation difficile

Veuillez appeler le service ou le médecin des urgences (n° et horaires p. 7)

Votre médecin référent :

Votre infirmière:

RÉSEAU DE SOUTIEN

Ligue valaisanne contre le cancer :
Rue de la Dixence 9, 1950 Sion,
027 322 99 74
info@lvcc.ch

Le service psychosocial est à disposition des patients cancéreux et des proches pour une aide et un soutien :

- Dans les situations personnelles problématiques, difficultés sociales, etc.
- Dans la gestion du quotidien
- Dans les démarches administratives
- En matière d'assurances sociales et privées (assurance-maladie, AI)
- En matière professionnelle et de formation
- En cas de difficultés financières (octroi d'aides financières et recherche de fonds)
- Pour un service de transport bénévole vers les lieux de traitement

Oncoreha-vs (réseau de réadaptation oncologique) :
0800 00 12 34
info@oncorehavs.ch

Équipe mobile de soins palliatifs :
Hôpital de Martigny, Av. de la Fusion 27, 1920 Martigny
027 603 95 95
emsp@hopitalvs.ch

EMERA Brig, Sierre, Sion, Martigny et Monthey :
Association pour les personnes en situation de handicap
Avenue de la Gare 3, 1950 Sion
027 329 24 70
info.ssh@emera.ch, www.emera.ch
propose, dans chaque région du canton, pour les personnes à l'AI ou en attente d'une prestation AI, un service social (informations, conseils ou soutien), un service d'hébergement et un service d'animation-occupation.

Pro Senectute Valais (personnes en âge AVS) :
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion,
027 322 07 41
info@vs.pro-senectute.ch

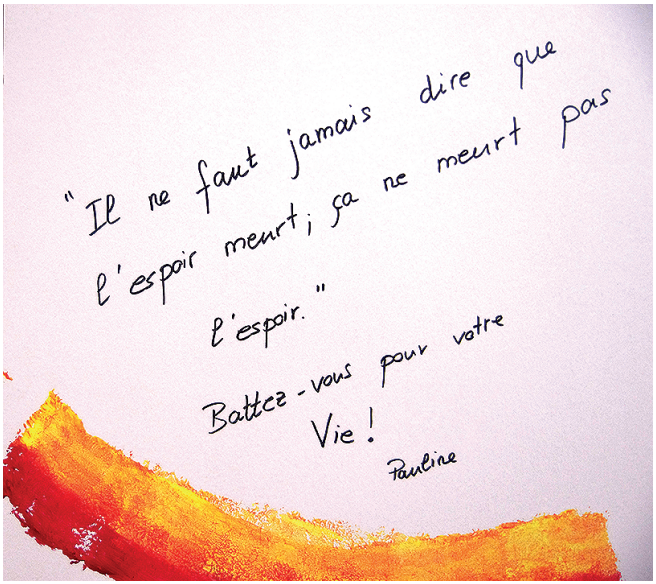
PRÉPARER VOTRE CONSULTATION

Pour vivre au mieux cette période, nous vous encourageons à solliciter le soutien de votre entourage et de l'équipe soignante. N'hésitez pas à poser vos questions. Une liste écrite et préparée à l'avance est souvent utile.

Lors de chaque traitement ou consultation, vous pouvez être accompagné d'une personne de votre choix particulièrement lorsque des résultats de bilan ou des changements de traitement sont discutés.

Interrogez-vous sur ce qui vous tient à cœur, sur ce que vous voulez ou ne voulez pas en matière de traitement ou de soin tout au long de votre maladie. Nous pouvons vous conseiller dans votre démarche à l'écriture de vos directives anticipées.

Vous avez aussi le droit de consulter un autre professionnel de votre choix pour un deuxième avis médical. Nous pouvons vous aider à ce sujet. (Il est prudent de vous renseigner préalablement sur la prise en charge par votre assurance de ce deuxième avis médical).



CONTACTS ET INFORMATIONS UTILES

- **La consultation** de Sierre se trouve à **l'étage B**

- **Prise de rendez-vous et infirmières** :
  du lundi au vendredi de 8h à 17h
  027 603 75 30
  sierre.oncologie.ambulatoire@hopitalvs.ch

- Consultation Dr Abeidi Hamdi, oncologue : 1 demi-journée / semaine
- Consultation Dre Membrez Véronique, oncologue : 1 jour / semaine
- Consultation Dre Dischl Irma, oncologue : 1 jour / semaine
- Consultation Dr Goodyer Matthew, hématologue : 1 demi-journée / semaine

- **Permanence médicale:** du lundi au vendredi de 09h à 18h
  Fermée les jours fériés et les weekends
  027 603 78 26

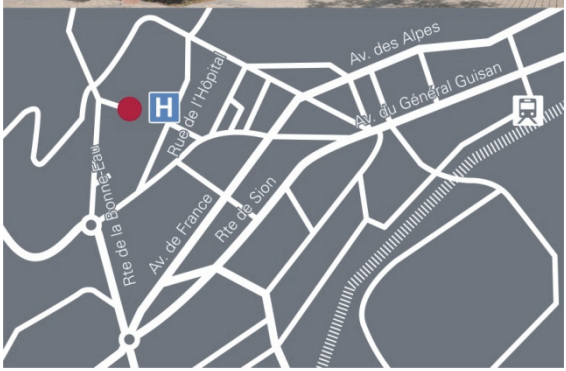
- **Psycho-oncologues** : **027 603 86 35**
  Florence Zambaz, psychologue FSP (lundi-mardi-mercredi)
  079 226 47 66, florence.zambaz@hopitalvs.ch
  Natacha Aymon, psychologue, spéc. en psychothérapie FSP et psycho oncologie SSPO (mercredi-jeudi-vendredi)
  079 580 80 01, natacha.aymon@hopitalvs.ch

- **Infirmière de liaison** : lien avec tous les CMS régionaux,
  079 670 55 35, inf.liaison.sierre@hopitalvs.ch

- **Conseils diététiques** : en cas de problèmes alimentaires ou de perte de poids, veuillez le signaler au personnel soignant qui organisera un rendez-vous avec une diététicienne.

- **Aumônerie** : coordonnées téléphoniques sur demande

- **Socio-esthéticiennes** avec le soutien de l' **Association AMÊO** : des ateliers de remise en beauté, soins des mains, des pieds pendant vos traitements sont organisés plusieurs fois par année à Sierre ou Martigny. Parlez-en à votre infirmière.
  027 603 83 20



Hôpital du Valais
Hôpital de Sierre
Service d'oncologie-hématologie
Rue Saint-Charles 14
3960 Sierre

Secrétariat du Service d'oncologie - Sierre
Ouvert le lundi et vendredi toute la journée ainsi que le mercredi matin
027 603 75 29

Les appels téléphoniques du service d'oncologie-hématologie des sites de Sierre, Sion et Martigny sont centralisés à Sion au numéro suivant :

Hôpital du Valais
Hôpital de Sion
Services d'oncologie et radio-oncologie
Av. du Grand-Champsec 80
1950 Sion

027 603 45 00
oncologie@hopitalvs.ch

Réf. 630 601 – 06/2021