
HÔPITAL PROMOTEUR DE LA SANTE

Un projet du Réseau Santé Valais, membre du réseau suisse des hôpitaux promoteurs de la santé, un réseau de l'OMS

RAPPORT ANNUEL 2006

Août 2007

Rédaction : Denis Bossi, coordinateur santé / sécurité au travail

Avec la participation de :

- *Mme Maria Bärenfaller*
- *Mme Marie-Christine Hug*
- *Mme Sophie Ley*
- *Mme Sylvianne Mainetti*
- *M. Philippe Crooij*
- *M. Raphaël Farquet*
- *M. Angel Gros*
- *Mme Marie-Christine Michelet*

HÔPITAL PROMOTEUR DE LA SANTE

RAPPORT ANNUEL 2006

| | |
|---|-----------|
| 1. INTRODUCTION | 3 |
| 2. ACTIONS 2006 | 3 |
| 3. GROUPE DE COORDINATION | 4 |
| 3.1 Groupe de pilotage | 4 |
| 3.1.1 Composition | 4 |
| 3.1.2 Séances | 5 |
| 3.1.3 Actions entreprises | 5 |
| 3.2 Sous-groupe ergonomie | 5 |
| 3.2.1 Composition | 5 |
| 3.2.2 Séances | 6 |
| 3.2.3 Actions entreprises | 6 |
| 3.2.4 Objectifs 2007 | 6 |
| 4. GROUPE LOCAUX | 6 |
| 4.1 Groupe de travail promotion santé Hôpital du Chablais: | 6 |
| 4.2 Groupe de travail promotion santé IPVR: | 7 |
| 4.3 Groupe de travail promotion santé Saint-Amé: | 7 |
| 4.4 Groupe de travail promotion santé Martigny: | 7 |
| 4.5 Groupe de travail promotion santé Sion: | 7 |
| 4.6 Groupe de travail promotion santé Sierre et Sainte-Claire | 8 |
| 4.7 Groupe de travail promotion santé CVP | 8 |
| 4.8 Groupe de travail promotion santé SZO: | 8 |
| 5. PROJETS TRANSVERSAUX | 9 |
| 5.1 Tabagisme | 9 |
| 5.2 Ergonomie | 10 |
| 5.3 Diététique (fourchette verte) | 12 |
| 6. AUTRES PROJETS ORIENTES PROMOTION DE LA SANTE PERSONNEL | 13 |
| 7. AUTRES PROJETS ORIENTES « EXTERIEUR » | 17 |
| 8. CONCLUSION | 22 |

1. INTRODUCTION

Ce 5^{ème} rapport du groupe de pilotage promotion de la santé a été rédigé sur la base des informations communiquées par :

- Mme Maria Bärenfaller pour le Spitalzentrum Oberwallis
- Mme Marie-Christine Hug pour l'Hôpital de Sion
- Mme Sophie Ley pour les Institutions Psychiatriques du Valais Romand
- Mme Sylvianne Mainetti pour le Centre Valaisan de Pneumologie
- M. Philippe Crooij pour l'Hôpital de Sierre et la Clinique Sainte-Claire
- M. Raphaël Farquet pour la Clinique de Saint-Amé
- M. Angel Gros pour l'Hôpital du Chablais
- M. Denis Bossi pour l'Hôpital de Martigny

Il veut être une synthèse de toutes les activités de promotion de la santé réalisées au RSV soit dans le cadre de projets transversaux soit au niveau local grâce à l'initiative des différents groupes.

2. ACTIONS 2006

Les principales actions sont les suivantes :

- poursuite de la mise en place du programme 2005 – 2008
- réorganisation des activités de promotion de santé avec mise en exergue de projets transversaux touchant aux domaines suivants :
 - tabagisme
 - mouvement
 - diététique
- et reconnus par les Directions de centres, la Direction générale et le Conseil d'administration (concept)
- reconnaissance des groupes de promotion de santé locaux au niveau des centres voire des sites
- présences de référents en ergonomie sur chaque site et mise à disposition du personnel de soins de la brochure « techniques de manutention du patient », brochure d'information destinée au personnel soignant du Réseau Santé Valais réalisé par le groupe ergomotricité RSV
- préparation par un groupe de travail ad hoc constitué principalement de représentants des groupes de promotion de la santé, d'une analyse approfondie des mesures qu'il y aurait lieu d'envisager pour devenir « hôpital sans fumée ». Sur cette base, la Direction générale élargie a décidé d'interdire la consommation de tabac dès le 31.05.07, journée sans tabac de l'OMS
- initiation de la démarche de labellisation « fourchette verte » sur les sites non encore reconnus

- contribution des groupes promotion de la santé à la mise en place de la campagne « solution de branche H+ / travail et mouvement»
- poursuite de projets spécifiques au niveau des sites
- renforcement général de la culture « promotion de la santé »

3. GROUPES DE COORDINATION

3.1 Groupe de pilotage

Le groupe de pilotage tel qu'opérationnel en 2005, a poursuivi son activité jusqu'au 17 janvier 2006.

- M. Denis Bossi a accepté de reprendre la coordination des groupes locaux de l'ensemble du RSV en date du 4 avril 2006
- Mme Maria Bärenfaller a été nommée « coordinatrice promotion santé » au sein du SZO ce qui met fin à une vacance récurrente au cours de ces dernières années dans la partie germanique du canton.
- M. Angel Gros a remplacé Mmes Valérie Burnier et Nicole Robain pour la représentation de l'hôpital du Chablais.
- Mme Emmanuelle Alingrin a quitté le groupe de promotion de la santé en décembre 2006.

Mme Marie Christine Michelet, Directrice administrative, avait repris la direction du projet dès fin 2005 selon les souhaits de Mme Elisabeth Marty.

3.1.1 Composition

| Nom | Prénom | Centre / site | Fonctions ou domaine |
|---------------------|-----------------|----------------------------|---------------------------------|
| Alingrin | Emmanuelle | CVP | Infirmière qualité |
| Baerenfaller-Kiefer | Maria | SZO | Ausbildungsverantwortliche |
| Bossi | Denis | RSV et hôpital de Martigny | Coordinateur santé et sécurité |
| Crooij | Philippe | Sierre et Ste-Claire | Physiothérapeute |
| Farquet | Raphaël | Saint-Amé | Resp. méd.-technique et qualité |
| Gros | Angel | Hôpital du Chablais | Infirmier chef |
| Hug | Marie-Christine | Sion | Infirmière cheffe de médecine |
| Ley | Sophie | IPVR | Responsable de Formation |

Le groupe est mené par M. Denis Bossi.

3.1.2 Séances

- 17 janvier 2006
- 4 avril 2006
- 18 mai 2006
- 14 septembre 2006
- 16 novembre 2006

3.1.3 Actions entreprises

- Echanges d'expériences et d'idées qui dynamisent les actions locales.
- Coordination pour la mise en œuvre des projets transversaux.
- Recensement des projets promotion de la santé
- Relais entre la Direction du RSV et les sites

3.2 Sous-groupe ergonomie

3.2.1 Composition

| Nom | Prénom | Fonction | Centre / site | Remarques |
|-------------------|-----------|--------------------------|---------------|------------------------|
| Anselin | Michel | Physiothérapeute | Sierre | |
| Crooij | Philippe | Physiothérapeute | Ste-Claire | |
| Del Bianco | Murielle | Ergothérapeute | CVP | Arrivée en sept. 2006 |
| Fournier | Sarah | Physiothérapeute | Martigny | |
| Heinzmann | Patricia | Physiothérapeute | Visp | |
| Hemdane | Mourad | Infirmier | IPVR | |
| Mabillard-Pallara | Geneviève | Responsable de formation | Gravelone | Départ en sept. 2006 |
| Liechti | Aniouta | Physiothérapeute | Brig | |
| Louiset | Mathieu | Ergothérapeute | CVP | Départ en juillet 2006 |
| Tamarcaz | Corinne | Responsable de formation | Champsec | |
| Verna | Silvia | Ergothérapeute | HDC | |
| Versieux | Laurent | Physiothérapeute | St-Amé | |

Le groupe est mené par M. Crooij Philippe

3.2.2 Séances

- 7 février 2006
- 25 avril 2006
- 4 mai 2006 formation à la campagne H+
- 14 juin 2006
- 14 décembre 2006

3.2.3 Actions entreprises

- Elaboration, diffusion et instruction relative à la brochure "Technique de manutention des patients"
- Instruction et formation des formateurs pour la campagne H+ "Travail et Mouvements"
- Mise en œuvre de la campagne H+ "Travail et Mouvements"

3.2.4 Objectifs 2007

- Finalisation de la campagne H+ "Travail et Mouvements"
- Fourchette verte: labellisation de tous les restaurants
- Devenir un hôpital non fumeur dès le 31 mai 2007
- Renouvellement du label HPH (Health Promoting Hospitals)

4. GROUPES LOCAUX

Les groupes locaux œuvrent à l'Hôpital du Chablais, aux Institutions Psychiatriques du Valais Romand, à la Clinique Saint-Amé, à l'Hôpital de Martigny, à l'Hôpital Sion, à l'Hôpital Sierre, au Centre Valaisan de Pneumologie de Montana et au Spitalzentrum Oberwallis.

4.1 Groupe de travail promotion santé Hôpital du Chablais:

| Nom | Prénom | Fonction |
|------------|----------------|--------------------------------|
| Burnier | Valérie | Infirmière responsable qualité |
| Clerc | Laurent | Service technique |
| Crettenand | Roger | Chef de cuisine |
| Es-Borrat | Sandrine | Réceptionniste |
| Gros | Angel | Infirmier responsable de site |
| Nicolet | Jean-François | Médecin |
| Rebord | Jean –François | Physiothérapeute |
| Robain | Nicole | Infirmière clinicienne |

Le groupe est mené par M. le Dr Jean-François Nicolet et se réunit 1 fois par mois

4.2 Groupe de travail promotion santé IPVR:

La répondante est Mme Sophie Ley qui fait appel aux personnes concernées en fonction des domaines à traiter.

Dés 2007 un rapprochement va être fait avec le groupe de promotion de la santé de la clinique Saint Amé pour créer un groupe commun au Centre Hospitalier du Chablais.

4.3 Groupe de travail promotion santé Saint-Amé:

| Nom | Prénom | Fonction |
|------------|-----------|-----------------------------------|
| Chervaz | Catherine | Infirmière de liaison |
| Farquet | Raphaël | Resp. médico-technique et qualité |
| Rey | Jocelyne | infirmière |
| Stepanovic | Yasminka | Responsable hôtelière – adjointe |
| Versieux | Laurent | Physiothérapeute |

Le groupe est mené par M. Raphaël Farquet.

Durant l'année 2006, le groupe Promotion Santé s'est réuni à 6 reprises les 16.01, 20.02, 24.04, 22.05, 04.09 et 06.11.

4.4 Groupe de travail promotion santé Martigny:

| Nom | Prénom | Fonction |
|---------|--------|-------------------------------|
| Bossi | Denis | Coordinateur santé sécurité |
| Buchard | Samuel | Directeur hôpital de Martigny |

Pendant une période transitoire s'achevant le 31.12.06, les actions promotion de la santé ont été pilotées dans le cadre des réunions de direction élargie sur le site de Martigny.

Le groupe est mené par M. Samuel Buchard.

4.5 Groupe de travail promotion santé Sion:

| Nom | Prénom | Fonction |
|---------|-----------------|-------------------------------|
| Clavien | David | Infirmier |
| Giroud | Emmanuelle | Diététicienne |
| Hug | Marie-christine | Infirmière cheffe de médecine |

| | | |
|-----------|---------|---------------------------------|
| Micheloud | Lysiane | Responsable LEP |
| Pralong | Nicole | Infirmière de coordination |
| Tschopp | Bettina | Responsable ressources humaines |

Le groupe est mené par Mme Marie-Christine Hug.

4.6 Groupe de travail promotion santé Sierre et Sainte-Claire

| Nom | Prénom | Fonction |
|--------------|-------------|------------------------|
| Vonnez | Patricia | Infirmière-cheffe |
| Paladini | René-Pierre | Infirmier-chef adjoint |
| Perinetti | Sabrina | Ressources humaines |
| Eichenberger | Marcia | Responsable réception |
| Crooij | Philippe | Physiothérapeute |

Le groupe est mené par Mme Patricia Vonnez et s'est réuni 8 fois en 2006.

4.7 Groupe de travail promotion santé CVP

| Nom | Prénom | Fonction |
|----------|--------------|------------------------|
| Alingrin | Emmanuelle | Infirmière qualité |
| Bonvin | Elsa | Infirmière cheffe |
| Frey | Jean-Georges | Médecin sous-directeur |
| Mainetti | Sylvianne | Administratrice |
| Tschopp | Jean-Marie | Médecin directeur |

Le groupe est présidé par M. le Prof. Jean-Marie Tschopp, médecin-directeur.

Le thème promotion de la santé du CVP est abordé selon les besoins lors du colloque hebdomadaire de direction du site.

4.8 Groupe de travail promotion santé SZO:

| Nom | Prénom | Fonction |
|--------------------|--------|------------------------------------|
| Bärenfaller-Kiefer | Maria | Koordinatorin Gesundheitsförderung |

Le groupe de travail a été créé en 2007.

5. PROJETS TRANSVERSAUX

5.1 Tabagisme

| Bref descriptif & site organisateur | Actions / intervenants | Etendue / ressources | Résultats |
|-------------------------------------|---|--|---|
| RSV | Sur mandat de la direction du RSV, élaboration d'un plan de mesures pour l'interdiction de fumer dans le RSV. | Direction générale élargie du RSV. Groupe de travail et groupe de pilotage promotion de la santé. | Présentation du plan de mesure et acceptation par la direction générale élargie du projet d'interdiction de fumer dans tout le RSV dès le 31 mai 2007 |
| | Journée mondiale sans tabac de l'OMS du 31 mai 2006 sur le thème le tabac mortel sous toutes ses formes. | Poster de l'OMS Flyers, brochures et stylos donnés par le CIPRET Valais | Chaque site a organisé la diffusion du message et la distribution du matériel. |
| Hôpital du Chablais | Mise en place de l'hôpital sans fumée | Les patients et le personnel désirant arrêter de fumer bénéficient d'un appui médical | |
| Sion | L'hôpital de Sion est inclus dans le projet Hospital Quid Support mené par le Dr Bolliger | Nicole Pralong et Fabienne Masserey ont participé à la mise en place du projet | Difficulté à mettre sur pied la consultation médicale |
| Sierre | Consultation gratuite d'aide à la désaccoutumance au tabac pour le personnel | Dr Jean-Claude Métrailler Pneumologue | Mise en place depuis trois ans. 50% de réussite sur les 30 collaborateurs qui ont fait la démarche de stopper le tabac. |
| CVP | Consultation d'aide à la désaccoutumance au tabac par la Dresse Nathalie Murith | S'adresse aux patients et aux collaborateurs | 1 collaborateur et 61 patients ont bénéficié de cette consultation ¹ |
| SZO | 1. Planung der Informationstage in Visp vom 26.03. – 30.03 und Brig vom 16.04. – 20.04. 2007 | 10% Arbeitszeit. Zusammenarbeit mit Dr. Ambord. Unterstützung durch die Direktion. | Umsetzung des Rauchfreien Spital in der Planungsphase. Information der Mitarbeiter. |

¹ Source Mme Ruth Gafner

| | | | |
|-----------|--|--|-------------------------------|
| | <ol style="list-style-type: none"> 2. Sitzungen mit Dr. Ambord 3. Kontakte mit Bern Inselspital Raucherentwöhnung 4. Sitzung und Zusammenarbeit planen mit LVT Oberwallis. 5. Mitarbeit in der AG Rauchfreies Spital. Deutschsprachige Vertretung | | Evaluation erst 2007 möglich. |
| Saint-Amé | <p>La clinique Saint-Amé a renouvelé son label « Hôpital sans fumée mais pas sans fumeurs » à la fin de l'année 2005 déjà. En janvier, une consultation de désaccoutumance au tabac par la Dresse Murith a été offerte aux 7 collaborateurs qui en avaient fait la demande elle a permis à 2 d'entre eux de se défaire de cette dépendance.</p> <p>Les actions entreprises en 2006 concernant le sujet de la fumée ont été principalement orientées sur l'étude des améliorations techniques à apporter à l'espace fumeur des patients. En effet, après 3 ans d'expérimentation des exigences du label reçu, force est de constater que si la situation s'est grandement améliorée, il apparaît qu'il faut porter l'estocade finale à cette problématique de la fumée, à savoir l'interdire formellement, mais cela de manière intelligente, c'est-à-dire en tenant compte de la patientèle que nous accueillons. Tous les membres du groupe adhèrent à l'idée d'un règlement clair qui autorise toutefois quelques dérogations à certains patients gériatriques et psychogériatriques qui fréquentent notre établissement.</p> <p>Les travaux à réaliser sont en cours d'estimation et des devis ont été demandés aux entreprises concernées.</p> | | |

5.2 Ergonomie

| Bref descriptif & site organisateur | Actions / intervenants | Etendue / ressources | Résultats |
|-------------------------------------|--|--|--|
| RSV | Les multiplicateurs en ergonomie sont présents dans chaque site. Ils ont élaboré et diffusé la brochure "techniques de manutention des patients" et donné les cours ou les informations ci rapportant. | Édition de 1000 brochures "techniques de manutention des patients" français et 300 en Allemand au prix de FR 4200.- pris sur le fonds promotion de la santé Suisse. La brochure est disponible sur le site Internet du RSV | Les multiplicateurs en ergonomie répondent aux demandes de façon ponctuelle en conciliant les demandes avec leur activité principale. Seules les IPVR ont défini 10% de taux d'activité pour cette fonction (2 jeudis après midi par mois). Décembre 2006 mise en place d'un formulaire pour répertorier l'activité du référent en ergonomie |

| | | | |
|--------|--|---|---|
| RSV | Dans le cadre de la campagne de H+ "travail et mouvement", un cours a été donné aux multiplicateurs en ergonomie. | Coût de la formation: 1760.- pris sur le fonds promotion de la santé Suisse. | 11 personnes représentantes des sites suivants ont participé: Hôpital du Chablais, IPVR, St-Amé, Martigny, Gravelone, Sierre, Ste-Claire, CVP, Viège et Brigue. |
| | Mise en place de la campagne H+ 2 cours prévus pour les services hôtelier, technique et la cuisine | Documentation H+ et multiplicateurs en ergonomie dans les sites | Cours 1 terminé: à St-Amé et Martigny. Cours donné aux IPVR, Cours 1 en préparation: Aigle & Monthey, Sierre & Ste-Claire Campagne à mettre en place: Sion et CVP |
| IPVR | Le 2 ^{ème} jeudi du mois, L'ergonome analyse sur demande la place de travail | Rapport de l'ergonome | Constats sur les différents sites de travail des IPVR pour ce qui est des conditions ergonomiques de fonctionnement. (veilleurs de nuit, secrétariat, personnel de soins) |
| Sion | Les cours pratiques sur la mobilisation des patients (selon la brochure "techniques de manutention des patients") ont été donnée aux infirmières des services de soins les 17 octobre, 21 novembre et 12 décembre par Corinne Tamarcaz | | 23 personnes ont participé |
| Sierre | Cours de manutention des patients | Michel Anselin Philippe Crooij | 24 collaborateurs formés |
| SZO | Konzept Ergonomie für das Spitalzentrum Oberwallis wurde beurteilt. Bestehende Widerstände in Sitzungen ermittelt. Zusammenarbeit mit der AG Kinästhetik und der Physiotherapie eingeleitet. | - Kompetente Fachpersonen. - ausgearbeitetes Weiterbildungs-konzept. - Bereitschaft der Bereichsverantwortlichen die Ergonomie Weiterbildung für Ihre Bereiche zu planen. | - Ende 2006 noch keine Evaluation |

| | | | |
|--------|--|--|---|
| | Kontakt mit der zuständigen Kinästhetik Therapeutin aufgenommen und mit ihr die Ausarbeitung eines Konzeptes besprochen. Kontakt zur Pflegeentwicklung hergestellt. Weiterbildungen mit der Physiotherapie geplant und die entsprechenden Kontakte hergestellt und Gespräche mit den Verantwortlichen geführt. | | |
| St-Amé | La brochure " Techniques de manutention des patients" à l'usage des services de soins réalisée par le groupe transversal cantonal, a été présentée aux responsables des services de soins et largement distribuée. De plus, elle est disponible sur le site Intranet, via le système qualité mis en place. Le référent en ergonomie intervient de manière ponctuelle sur appel des services de soins avec analyse des situations, propositions de solutions et enseignement aux équipes. | | Le peu de demande semble indiquer un manque de sensibilisation du personnel soignant. |
| | cours " théorique - pratique " d'1 heure 30, par Laurent Versieux multiplicateur en ergonomie | Le livret " techniques de manutention des charges " a été distribué et est disponible sur le site intranet de la clinique. | Tous les collaborateurs des services hôteliers (32 personnes) ont assisté à une séance de sensibilisation |
| | Une visite de tous les services hôteliers (1H) a été effectuée et a donné lieu à un rapport sur les améliorations à apporter (architecturales, organisationnelles...) | | |

5.3 Diététique (fourchette verte)

| Bref descriptif & site organisateur | Actions / intervenants | Etendue / ressources | Résultats |
|-------------------------------------|--|---|--|
| RSV | Promotion du label, qui cherche à concilier plaisir et santé, dans le cadre de la promotion de la santé et la prévention de certaines maladies (divers | Service hôtelier, cuisine des sites en collaboration avec Fourchette verte Valais | Les sites du Chablais, Martigny, Sion, Sierre, Ste-Claire, CVP sont labellisé Fourchette verte Pour le SZO et le CHC la labellisation est prévue en 2007 |

| | | | |
|-----|--|--|--|
| | cancers, pathologies cardio-vasculaires, obésité). | | |
| SZO | Planung und vorbereitende Gespräche mit den Verantwortlichen in der Direktion und Küche. Sensibilisierung der MA für das Label Fourchette verte. Kontakte und Sitzung mit den Verantwortlichen der Küche und Fourchette verte (Fr. Karin Gendre). Erstellen des Dossiers zu Überprüfung der Kriterien | Unterstützung durch die Küchenleitung Herrn Schlicker und Herrn Meichtry. Konstruktive Kommunikation. | Evaluation hat noch nicht stattgefunden. |

6. AUTRES PROJETS ORIENTES PROMOTION DE LA SANTE DU PERSONNEL

| Bref descriptif & site organisateur | Actions / intervenants | Public cible | Etendue / ressources / participation | Résultats en bref |
|-------------------------------------|--|----------------|--|--|
| Vaccination contre la Grippe RSV | Campagne active de promotion en automne 2006 | Collaborateurs | Centre Maladies Infectieuses et Epidémiologiques | Personnel vacciné: ² HDC: 46% (59% en 05) IPVR: 20% (27% en 05) Saint-Amé : 27% Martigny :40% Sion : 25% (40% en 05) Sierre : 40% (48% en 05) Clinique Ste-Claire : 26% (33% en 05) CVP : 56% (64% en 05) SZO : 20 % |

² Source CMIE

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| <i>Sport et esprit d'entreprise</i> Hôpital du Chablais | Activité pluri sportives 2 à 4 fois par mois | Collaborateurs de l'Hôpital du Chablais | | Participation 6 à 14 personnes par rencontre |
| | 2 Sorties à Ski en février aux Crosets et à Villars | Collaborateurs de l'Hôpital du Chablais | | Participation 12 personnes par sortie |
| | Match de football en septembre | Collaborateurs de l'Hôpital du Chablais | | |
| <i>Sortie hygiène mentale</i> IPVR | Chaque service effectue une activité en équipe | Collaborateur des IPVR | Une demi-journée au prorata du temps de travail est offerte aux collaborateurs | Favorise la dynamique d'équipe |
| <i>Groupe médiateur</i> IPVR | Prévention, information, écoute face au mobbing | Collaborateur des IPVR | | le collaborateur en difficulté peut contacter un membre de ce groupe qui l'écouterà et l'orientera |
| <i>Massage assis</i> IPVR | L'ergonome propose sur demande le jeudi après-midi des massages assis | Collaborateur des IPVR | | L'offre de massage assis a débuté avril 2006. 4 ^{ème} jeudi du mois sur RDV, fréquentation régulière des professionnels des IPVR |
| <i>Groupes sportifs</i> IPVR | Organisé par des soignants | Collaborateur des IPVR | | Rencontre sous forme de tournoi de badminton 2X/année |
| <i>Repas convivialité</i> Saint-Amé | En 2006 7 repas conviviaux ont été organisés | Collaborateurs de Saint- Amé | Inscriptions: 50 personnes environ par repas | L'organisation de menus inhabituels en milieu hospitalier favorise les rencontres et les échanges ; ils sont des espaces privilégiés qui permettent aux collaborateurs de se rencontrer différemment. |
| <i>Sensibilisation à la promotion de la santé</i> Saint-Amé | Le présentoir « Promotion de la Santé », à l'entrée de l'établissement, | Personnes intéressées | Alimenté par des brochures ou articles traitant de sujets variés et que l'on parvient à se procurer gratuitement | |
| <i>Cours d'autohypnose</i> Sion | ce cours présenté par M.Daniel Taiana et | Collaborateurs du site de Sion | 12 participants par série de cours soit 6 séances d'une durée de 2 | Grande satisfaction des participants, ont acquis des moyens simples pour gérer leur |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | Mme Esperanza Diogo vise à s'initier à l'autohypnose dans une optique de mieux se connaître, mieux gérer son stress et mieux utiliser ses ressources | | heures. La prise en charge financière du cours est assurée par la formation continue | stress |
| <i>Exposition et conférence sur le cancer du sein et le dépistage précoce.</i> Sion | Centre Valaisan de dépistage du sein Dr Jemelin et Mme Viviane Roch Laurent | Collaborateurs du CHCVs | | Participation très faible |
| <i>Nordic Walking</i> Sion | Cours de Nordic Walking donnés par David Clavien moniteur N.W (licence "allez-hop") | Ouvert à tous les collaborateurs du site de Sion | 12 cours hebdomadaires le mardi, d'avril à juin et de septembre à novembre | Participation moyenne de 4 à 5 personnes. |
| <i>Nordic Walking</i> Sierre | Initiation du personnel au Nordic Walking Caroline Flipo Physiothérapeute et monitrice en NW | Collaborateurs du site de Sierre | | Participation de 20 collaborateurs répartis en deux cours au printemps et en automne |
| <i>Fitness</i> Sierre | Initiation à l'utilisation des engins Bernadette Pillet Philippe Crooij (Physiothérapeutes) | | gratuité pour le personnel | 24 personnes formées à l'utilisation du matériel réparties en 6 séances d'1 heure |
| <i>Sport et esprit d'entreprise</i> Sierre | Raquettes Anzère, 27 janvier Ski Anzère, 10 mars Balade familiale Pont Boutannais à Finges, 19 | Collaborateurs Sierre et Ste -Claire. " " | | participation 24 pers. participation 12 pers. Participation 22 pers. |

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| | <p>mai Forêt aventure Vercorin, 1er septembre Promenade Bisse de Lens 13 octobre Karting Payerne, 3 novembre Bowling Championnat CHCVs Conthey, 7 avril</p> | <p>" " " collaborateurs du CHCVs</p> | | <p>Participation 11 pers. Participation 14 pers. Participation 10 pers. Participation 48 pers.</p> |
| <i>Sport et esprit d'entreprise CVP</i> | <p>Education du personnel à l'effort physique, entraînement hebdomadaire selon la saison: sortie en raquettes, course à pieds, VTT</p> | <p>Collaborateurs du CVP</p> | | <p>Participation moyenne 10 personnes</p> |
| | <p>La journée à ski en mars à Crans Montana</p> | <p>Collaborateurs du CVP et CHCVs</p> | | <p>Participation 50 % du personnel de toute profession et de tout niveau physique. Les plus sportifs ont coaché les autres</p> |
| | <p>Sortie aux Dents de Morcles en juin avec un guide professionnel</p> | <p>Collaborateurs du CVP</p> | | <p>Participation : 21 personnes</p> |
| <i>Aufbau Konzept Betriebliche Gesundheitsförder- ung SZO</i> | <p>Zusammenkunft mit Physiotherapie und Ernährungsberatung zur Abklärung: Welche Möglichkeiten/ Ressourcen stehen diesen Bereichen zur Verfügung um betriebliche Gesundheitsförderungsangebote für das Personal auszuarbeiten und anzubieten.</p> | | <p>Physiotherapie Ernährungsberatung Antrag an die Direktion zur Bildung einer Arbeitsgruppe gestellt.</p> | <p>Noch keine Evaluation</p> |

7. AUTRES PROJETS ORIENTES « EXTERIEUR »

| Bref descriptif & site organisateur | Actions / intervenants | Public cible | Etendue / ressources / participation | Résultats en bref (év. joindre des annexes) |
|--|---|---|--|--|
| <i>Colloque social EMERA</i> IPVR | Dr Klein et M. Brouchoud | Patient | | 3X /année, amélioration des collaborations |
| <i>Collaboration hebdomadaire LVT</i> IPVR | Chaque semaine dans les unités et au colloque médical | Patient | Colloques de dépistages et de prise en charge | Collaboration hebdomadaire LVT |
| A.A IPVR | Animé par les Alcooliques Anonymes | Personne concernée par problème d'alcool | Gratuité des locaux à Monthey et payant à Sion | |
| <i>Affirmation de soi</i> IPVR | Psychologues | Patients avec une problématique d'affirmation de soi | | En construction, réalisation 2007 |
| <i>Atelier compétences</i> IPVR | Infirmiers | Renforcer les habilités sociales | | 1 groupe par mois avec en moyenne 5 à 8 patients |
| <i>Groupes Pro Famille</i> IPVR | Sera animé par un infirmier, une assistante sociale et un médecin psychiatre Conceptualisation (contact, flyers, ..) | Parents de patients schizophrènes | | En construction Réalisation 2007 |
| <i>Groupe d'entraide Alzheimer</i> IPVR | Infirmier | Famille et proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer | | Le groupe se réunit dès 3 personnes |
| <i>Groupe de soutien pour personnes atteintes de cancer et leurs proches</i> IPVR | Psychologue des IPVR + Assistante sociale de la LVCC | Personnes confrontées à une maladie cancéreuse et leurs proches | | Concept self help 1x/par quinzaine hôpital de Sion |
| <i>Groupe attention concentration</i> | Psychologue et infirmier | Entraînement des fonctions cognitives chez les patients | | 2 séances par semaine. 10 à 12 séances par |

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| <i>mémoire</i> IPVR | | psychotiques | | groupe |
| <i>Atelier du goût</i> IPVR | infirmier | | | 1 atelier par saison |
| <i>Atelier attention à soi</i> IPVR | Infirmier et médecin psychiatre | Pour les patients désireux de s'approprier un soulagement face à la souffrance ou bien une meilleure gestion des tensions et du stress | | 1x/ mois dans différentes unités groupe de 8 à 15 personnes |
| <i>Groupe de relaxation</i> IPVR | Médecin psychiatre et psychologue | Relaxation et verbalisation | | Service de consultation psychiatrique 1 séance par semaine 2 à 6 patients |
| <i>Prendre soin de son corps</i> IPVR | Infirmiers | Comment manger sain et prendre soin de son corps | | Service de consultation psychiatrique 1x/semaine |
| <i>Groupe " gym douce "</i> IPVR | Physiothérapeute + infirmier | Prendre conscience de son corps dans l'espace et dans la relation avec les autres | | Service de consultation psychiatrique 1x/ semaine |
| <i>Espace musique et chant</i> IPVR | Ergothérapeute | Améliorer la communication et l'expression des patients | | 1 x / semaine |
| <i>Groupe contes</i> IPVR | Ergothérapeute + infirmier | Expression des émotions, renouer avec la culture | | 1x/semaine |
| <i>Groupe retraite</i> IPVR | Ergothérapeute + infirmier | Entraîner la mémoire et augmenter les compétences du patient | | 1x/semaine |
| <i>Maux de dos</i> Sierre | M. Anselin P. Crooij Physiothérapeutes Cours de prévention des maux de dos chez les adolescents | Sur demande de deux classes du cycle de Sierre. | 3 cours théoriques et pratiques d'1h30 | Participation 40 élèves |

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| <i>Brochure "chirurgie sans tabac "</i> Sierre | Groupe promotion de la santé | Création d'une brochure à l'attention des patients en attente d'une opération chirurgicale afin de les informer des bienfaits de l'arrêt du tabac avant et après l'opération | | Encore à l'essai Résultats de satisfaction au mois de mars 2007 |
| <i>Dépistage du cancer du sein</i> Martigny et Sion | Exposition par Centre valaisan de dépistage du cancer du sein | Hôpitaux de Sion du 30 septembre au 15 octobre et Martigny du 17 octobre au 31.octobre | | |
| <i>Enfants en surcharge pondérale</i> Martigny | Un programme pluridisciplinaire (pédiatres, médecins, infirmières scolaires, physiothérapeutes et diététiciennes) de prise en charge d'enfants en surcharge pondérale s'est constitué au sein de l'hôpital de Martigny. Le service de physiothérapie prend en charge les enfants en groupe (1h) pour des séances d'activité physique. Le service diététique est sollicité pour des consultations individuelles incluant les enfants et leur famille | Enfants de 4 à 16 ans en surcharge pondérale et leurs parents. | Physiothérapie 9 séances de 1h | 13 enfants suivis en 2006 |
| <i>Groupe de Revalidation Respiratoire</i> Martigny | Tous les mardis et les vendredis à 11h salle de gymnastique service de physiothérapie pour 4 à 8 personnes. Programme de 9 séances | Vous avez des problèmes respiratoires ? (BPCO, pneumonie, asthme, etc. et vous vous demandez certainement comment retrouver votre forme et activité physique ? | Sous surveillance médicale, physiothérapeutes et médecins, vous pratiquerez (2 x/semaine), à votre rythme une activité physique régulière, avec d'autres personnes dans la même situation. | participation moyenne 6 personnes par séance |
| <i>Groupe de revalidation</i> | Tous les lundis et les mercredis à 11h salle de gymnastique service de | Vous venez de vous faire opérer du cœur ? et vous | Sous surveillance médicale, physiothérapeutes et médecins, | participation moyenne 6 personnes par séance |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <i>cardiaque</i> Martigny | physiothérapie pour 4 à 8 personnes | vous demandez certainement comment retrouver votre forme et activité physique ? | vous pratiquerez (2 x/ semaine), à votre rythme une activité physique régulière, avec d'autres personnes dans la même situation | |
| <i>Club coronaire</i> Martigny | Tous les jeudis soir à 17h piscine du service de physiothérapie de l'Hôpital de Martigny pour 4 à 10 personnes | | physiothérapeute | Participation moyenne 8 à 10 pers. toutes les semaines |
| <i>Groupe aquagym</i> Martigny | Tous les mardis à 14h piscine du service de physiothérapie de l'Hôpital de Martigny pour 3 à 6 personnes | Vous souffrez de douleurs dorsales chroniques, vos activités quotidiennes deviennent de plus en plus pénibles. | Cours donné par un/e physiothérapeute diplômé/e | Ce cours va être mis en place dès 2006 |
| <i>Programme Cardio-vasculaire</i> CVP | Intervenants : Médecin, cuisinier en diététique, physio, ergo, soins infirmiers. Un programme hebdomadaire certifié vise une réadaptation optimale. Enseignements divers en groupe ou individuel (diététique, pathologies et traitements, facteurs de risque, table ronde « retour à domicile », relaxation. | patients atteints de maladies cardiovasculaires (suite d'infarctus, pontages aortocoronariens, ...) et l'entourage | | 52 sessions Participants : 10 à 15 patients par session |
| <i>Enseignement sur les maladies respiratoires</i> | Intervenants : physio, ergo, soins infirmiers et médecins Enseignement individuel sur les différents aspects de l'autogestion de sa maladie: information sur sa maladie : éléments d'anatomophysiologie, facteurs de risque, éléments déclenchants d'une crise, ... Utilisation correcte de ses médicaments (médicaments journaliers dont utilisation intelligente de la | Tout patient souffrant d'une maladie respiratoire | La collaboration étroite entre le CVP, la LVPP (physiothérapeute, infirmier enseignant et infirmière de liaison) et les pneumologues installés en cabinet permet une prise en charge judicieuse et économique. | |

| | | | | |
|---|--|---|---|------------------------------------|
| | <p>Cortisone et une prise correcte des médicaments par voie respiratoire, prise de médicaments de réserve)</p> <p>Connaissance des appareils d'aide respiratoire tels qu'inhalateur ou concentrateur d'oxygène; connaissance approfondie des CPAP, BiPAP ou ventilateurs</p> <p>autres: mobilité régulière, gestion de son stress, qualité du sommeil.</p> | | | |
| <i>Groupe Albatros</i> CVP | <p>Intervenants : physiothérapeute.</p> <p>Activité hebdomadaire ayant pour but de maintenir la capacité à l'effort et d'éviter l'isolement social</p> | Chaque patient souffrant d'une insuffisance respiratoire | Physiothérapeutes et médecins Chefs | Participation moyenne 10 personnes |
| <i>Diététique</i> CVP | <p>Un médecin spécialement formé en diététique et un cuisinier en diététique, donnent un enseignement pratique et théorique sur l'alimentation</p> | Tous les patients qui en ont besoin. | Des panneaux sont disposés dans les différents services pour rappeler les principes d'une alimentation saine. | Séance individuelle : sur demande |
| <i>Chemins didactiques du Marais</i> CVP | <p>Intervenants : physiothérapeutes.</p> <p>Chemins sillonnant divers biotopes destinés à la physiothérapie des patients. et à la détente</p> | Patients et collaborateurs | Des panneaux qui indiquent les exercices à faire avec niveau de difficulté. | |
| « 5 am Tag » SZO | <p>Aktionstage im Sommer 2006 zur Sensibilisierung zur Förderung des Konsums von Obst und Gemüse.</p> | für das Personal, Mitarbeiter, Patienten und Besucher. Information über Presse und interne Mitteilungen | Mit Küche, Gastronomie und Unterstützung durch die Direktion. | Positive Rückmeldungen. |

8. CONCLUSION

Durant l'année 2006, le groupe de pilotage de la promotion de la santé a vu se concrétiser sa représentativité dans tous les sites du RSV. Le groupe a voulu toujours trouver le consensus pour unifier les pratiques dans le cadre du RSV tout en respectant les particularités de chaque site.

Les trois sujets transversaux qui sont le tabagisme, le mouvement et la diététique sont en progression et en phase d'atteindre le même niveau de développement dans tous les sites. Les ressources à disposition ont permis de développer une promotion de la santé surtout axée collaborateur.

Pour 2007, les principaux objectifs retenus sont :

- Finaliser le projet Hôpitaux non fumeurs dans tout le RSV
- Développer le label fourchette verte dans tout le RSV
- Développer les projets visant à favoriser l'ergonomie au travail
- Formation d'un groupe de promotion de la santé pour le SZO.
- Nomination d'un responsable du groupe de promotion de la santé à Martigny et redynamisation du groupe.
- Reconnaître les actions de promotion de la santé et d'ergonomie en les répertoriant de façon uniforme à l'aide de document tel que la fiche pour le recensement de projets en relation avec la promotion de la santé ou le formulaire des activités du référent en ergonomie.

Mes sincères remerciements sont adressés à toutes les personnes qui s'investissent dans la promotion de la santé dans le RSV. Grâce à leur énergie, leur disponibilité et leur mobilité, les membres des groupes de la promotion de la santé agissent pour le bien de tous.