

HÔPITAL PROMOTEUR DE LA SANTE

Un projet du Réseau Santé Valais, membre du réseau suisse des hôpitaux promoteurs de la santé, un réseau de l'OMS

RAPPORT ANNUEL 2007

Avec la participation de :

- *M. Denis Bossi*
- *Mme Maria Bärenfaller*
- *Mme Marie-Christine Hug*
- *Mme Sophie Ley*
- *M. Pascal Jordan*
- *M. Philippe Crooij*
- *M. Raphaël Farquet*
- *M. Angel Gros*
- *M. David Carruzzo*
- *Mme Marie-Christine Michelet*

TABLE DES MATIERES

1. INTRODUCTION	3
2. ACTIONS 2007	3
3. GROUPES DE COORDINATION	4
3.1 Groupe de pilotage	4
3.1.1 <i>Composition</i>	4
3.1.2 <i>Actions entreprises</i>	5
3.2 Sous-groupe ergonomie.....	5
3.2.1 <i>Composition</i>	5
3.2.2 <i>Actions entreprises</i>	5
3.2.3 <i>Objectifs 2008</i>	6
4. GROUPES LOCAUX	6
4.1 Groupe de travail promotion santé Hôpital du Chablais	6
4.2 Groupe de travail promotion santé IPVR	6
4.3 Groupe de travail promotion santé Saint-Amé	6
4.4 Groupe de travail promotion santé Martigny.....	7
4.5 Groupe de travail promotion santé Sion	7
4.6 Groupe de travail promotion santé Sierre et Sainte-Claire.....	7
4.7 Groupe de travail promotion santé CVP.....	8
4.8 Groupe de travail promotion santé SZO.....	8
5. PROJETS TRANSVERSAUX	9
5.1 Tabagisme.....	9
5.2 Ergonomie	10
5.3 Diététique (fourchette verte).....	12
6. AUTRES PROJETS ORIENTES PROMOTION DE LA SANTE DU PERSONNEL	13
7. AUTRES PROJETS ORIENTES « EXTERIEUR »	15
7.1 Journée des hôpitaux avec les actions suivantes sur les différents sites :.....	15
7.2 Autres projets orientés « extérieur » :.....	17
8. CONCLUSION	23

1. INTRODUCTION

Ce 6^{ème} rapport du groupe de pilotage promotion de la santé a été rédigé sur la base des informations communiquées par :

- Mme Maria Bärenfaller pour le Spitalzentrum Oberwallis
- Mme Marie-Christine Hug pour l'Hôpital de Sion
- Mme Sophie Ley pour les Institutions Psychiatriques du Valais Romand
- M. Pascal Jordan pour le Centre Valaisan de Pneumologie
- M. David Carruzzo pour l'hôpital de Martigny
- M. Philippe Crooij pour l'Hôpital de Sierre et la Clinique Sainte-Claire
- M. Raphaël Farquet pour la Clinique de Saint-Amé
- M. Angel Gros pour l'Hôpital du Chablais
- M. Denis Bossi coordinateur du groupe de pilotage

Il constitue une synthèse de toutes les activités de promotion de la santé réalisées au RSV soit dans le cadre de projets transversaux soit au niveau local grâce à l'initiative des différents groupes.

2. ACTIONS 2007

- L'année 2007 est l'année de mise en place du concept de l'hôpital non fumeur au 31.05.07 (date correspondant à la journée mondiale sans tabac telle qu'initiée par l'OMS). Les premiers mois de l'année ont donc été le théâtre d'une phase de travail intense pour les groupes de promotion de la santé et pour le groupe de coordination spécialement formé sous la conduite de M. Denis Bossi pour la mise à terme de ce projet. Parmi les différentes actions, il y a lieu de relever plus particulièrement les campagnes d'information associées avec autocollants, brochures explicatives, communiqués de presse, notes internes, articles dans le journal « contact ».

Des séances d'information « comment arrêter de fumer » ont été organisées en collaboration avec le CIPRET sur chaque site du RSV (16 mars à Sierre, 22 mars à Sion, 23 mars à Martigny, 30 mars au CVP, 5 avril aux IPVR, 5 avril à Saint-Amé, du 27 mars au 3 avril à Brigue). Des possibilités de consultations médicales spécifiques ont été créées pour les patients et pour le personnel avec, pour ce dernier, la possibilité de recevoir à titre gracieux un traitement de substitution. Un règlement a également été établi et entériné par le Conseil d'administration.

- Pour ce qui touche à la diététique, l'année 2007 a été également majeure puisque l'obtention du label « fourchette verte » a été étendue à tous les établissements du RSV. Les deux sites du SZO – Viège et Brigue – ont obtenu ce label en février 2007 et les deux sites du CHC – Saint-Amé et IPVR – en novembre 2007. Les autres établissements avaient déjà fait cette démarche

antérieurement (Martigny : novembre 2004, Sion : novembre 2004, Sierra : janvier 2004, Ste-Claire : janvier 2004, CVP : avril 2004). L'hôpital du Chablais est aussi labellisé depuis avril 2004.

- Parmi les autres actions principales il y a encore lieu de mentionner :
 - la poursuite de la mise en place du programme 2005 – 2008
 - la poursuite de la réorganisation des activités de promotion de santé avec mise en exergue de projets transversaux touchant aux domaines suivants :
 - tabagisme
 - mouvement
 - diététique
 et reconnus par les Directions de centres, la Direction générale et le Conseil d'administration (concept)
 - la reconnaissance des groupes de promotion de santé locaux au niveau des centres voire des sites
 - la poursuite des activités des référents en ergonomie sur chaque site et mise à disposition du personnel de soins de la brochure « techniques de manutention du patient », brochure d'information destinée au personnel soignant du Réseau Santé Valais réalisé par le groupe ergomotricité RSV
 - la contribution des groupes promotion de la santé à la poursuite de la campagne « solution de branche H+ / travail et mouvement »
 - la poursuite de projets spécifiques au niveau des sites
 - le renforcement général de la culture « promotion de la santé »
 - la mise en évidence d'actions « promotion de la santé » lors de la journée nationale des hôpitaux

3. GROUPES DE COORDINATION

3.1 Groupe de pilotage

3.1.1 Composition

Nom	Prénom	Centre / site	Fonctions ou domaine
Jordan	Pascal	CVP	Coordinateur administratif et responsable qualité
Baerenfaller-Kiefer	Maria	SZO	Koordination

			Gesundheitsförderung
Carruzzo	David	Hôpital de Martigny	Technicien chef adjoint en radiologie
Bossi	Denis	RSV	Coordinateur santé et sécurité
Crooij	Philippe	Sierre et Ste-Claire	Physiothérapeute
Farquet	Raphaël	Saint-Amé	Resp. méd.-technique et qualité
Gros	Angel	Hôpital du Chablais	Infirmier chef
Hug	Marie-Christine	Sion	Infirmière cheffe de médecine
Ley	Sophie	IPVR	Responsable de Formation

Le groupe est mené par M. Denis Bossi jusqu' au 31 août 2007.

3.1.2 Actions entreprises

- Echanges d'expériences et d'idées qui dynamisent les actions locales.
- Coordination pour la mise en œuvre des projets transversaux.
- Recensement des projets promotion de la santé
- Relais entre la Direction du RSV et les sites

3.2 Sous-groupe ergonomie

3.2.1 Composition

Nom	Prénom	Fonction	Centre / site	Remarques
Anselin	Michel	Physiothérapeute	Sierre	
Crooij	Philippe	Physiothérapeute	Ste-Claire	
Del Bianco	Murielle	Ergothérapeute	CVP	
Fournier	Sarah	Physiothérapeute	Martigny	
Heinzmann	Patricia	Physiothérapeute	Visp	
Hemdane	Mourad	Infirmier	IPVR / St Amé	
Liechti	Aniouta	Physiothérapeute	Brig	
Tamarcaz	Corinne	Responsable de formation	Champsec	

Le groupe est mené par M. Crooij Philippe.

3.2.2 Actions entreprises

- Poursuite de la diffusion et de l'instruction relative à la brochure « Techniques de manutention des patients »

- Suite de la mise en œuvre de la campagne H+ « Travail et mouvements »

3.2.3 Objectifs 2008

- Finalisation de la campagne H+ « Travail et Mouvement »
- Diffusion de la brochure « Techniques de manutention des patients » et formation des collaborateurs y relative.
- Suivis et interventions ponctuelles en ergonomie dans les services

4. GROUPES LOCAUX

Les groupes locaux œuvrent à l'Hôpital du Chablais, aux Institutions Psychiatriques du Valais Romand, à la Clinique Saint-Amé, à l'Hôpital de Martigny, à l'Hôpital Sion, à l'Hôpital Sierre, au Centre Valaisan de Pneumologie de Montana et au Spitalzentrum Oberwallis.

4.1 Groupe de travail promotion santé Hôpital du Chablais :

Nom	Prénom	Fonction
Burnier	Valérie	Infirmière responsable qualité
Clerc	Laurent	Service technique
Crettenand	Roger	Chef de cuisine
Es-Borrat	Sandrine	Réceptionniste
Gros	Angel	Infirmier responsable de site
Nicolet	Jean-François	Médecin
Rebord	Jean-François	Physiothérapeute
Robain	Nicole	Infirmière clinicienne

Le groupe est mené par M. le Dr Jean-François Nicolet et se réunit 1 fois par mois.

4.2 Groupe de travail promotion santé IPVR :

La répondante est Mme Sophie Ley qui fait appel aux personnes concernées en fonction des domaines à traiter.

4.3 Groupe de travail promotion santé Saint-Amé :

Nom	Prénom	Fonction
Chervaz	Catherine	Infirmière de liaison
Farquet	Raphaël	Resp. médico-technique et qualité
Rey	Jocelyne	infirmière
Stepanovic	Yasminka	Responsable hôtelière – adjointe

Versieux	Laurent	Physiothérapeute
----------	---------	------------------

Le groupe est mené par M. Raphaël Farquet. Durant l'année 2007, le groupe Promotion Santé s'est réuni à 6 reprises.

4.4 Groupe de travail promotion santé Martigny :

Nom	Prénom	Fonction
Carruzzo	David	Technicien chef adj en radiologie
Antelo	Adoracion	Aide soignante
Cattin	Xavier	Chef des services hôtelier
Farquet	Denise	Secrétaire de direction
Fournier	Sarah	Cheffe physiothérapeute
Hugon	Virginie	Infirmière
Ranno Roduit	Laetitia	Responsable qualité

En janvier 2007 le groupe de promotion de la santé de Martigny s'est reconstitué sous la direction de M David Carruzzo. Durant l'année 2007, le groupe Promotion Santé s'est réuni à 7 reprises.

4.5 Groupe de travail promotion santé Sion :

Nom	Prénom	Fonction
Clavien	David	Infirmier
Giroud	Emmanuelle	Diététicienne
Hug	Marie-christine	Infirmière cheffe de médecine
Micheloud	Lysiane	Responsable LEP
Pralong	Nicole	Infirmière de coordination

Le groupe est mené par Mme Marie-Christine Hug et s'est réuni 6 fois en 2007.

4.6 Groupe de travail promotion santé Sierre et Sainte-Claire :

Nom	Prénom	Fonction
Vonnez	Patricia	Infirmière-cheffe
Paladini	René-Pierre	Infirmier-chef adjoint
Perinetti	Sabrina	Ressources humaines
Eichenberger	Marcia	Responsable réception
Croij	Philippe	Physiothérapeute

Le groupe est mené par Mme Patricia Vonnez et s'est réuni 6 fois en 2007.

4.7 Groupe de travail promotion santé CVP :

Nom	Prénom	Fonction
Alingrin	Emmanuelle	Infirmière qualité
Bonvin	Elsa	Infirmière cheffe
Frey	Jean-Georges	Médecin sous-directeur
Mainetti	Sylvianne	Administratrice
Tschopp	Jean-Marie	Médecin directeur

Le groupe est présidé par M. le Prof. Jean-Marie Tschopp, médecin-directeur.

Le thème promotion de la santé du CVP est abordé selon les besoins lors du colloque hebdomadaire de direction du site.

4.8 Groupe de travail promotion santé SZO :

Nom	Prénom	Fonction
Bärenfaller-Kiefer	Maria	Koordinatorin Gesundheitsförderung
Dr. Ambord	Christian	Facharzt Medizin

Le groupe de travail a été créé en 2007.

5. PROJETS TRANSVERSAUX

5.1 Tabagisme

Bref descriptif & site organisateur	Actions / intervenants	Etendue / ressources	Résultats
Ensemble du RSV	Permettre la mise en place du concept « Hôpital du Valais sans fumée » au 31.05.07.	Conseil d'administration, Direction générale élargie du RSV, Direction des centres. Groupe de travail ad hoc et groupe de pilotage promotion de la santé.	Mesures entrées effectivement en vigueur le 31.05.07 suite à une préparation intense avec campagnes d'information, matériel didactique ad hoc, règlements, etc.

Les actions plus spécifiques suivantes méritent d'être mentionnées :

Bref descriptif & site organisateur	Actions / intervenants	Etendue / ressources	Résultats
Hôpital du Chablais	Séances de formation d'infirmiers pour la prise en charge des patients confrontés à un environnement sans fumée.	Mise à disposition pour médecins-assistants d'un algorithme de prise en charge du syndrome de sevrage nicotinique chez les patients fumeurs hospitalisés (Dr J. Cornuz & coll., CHUV). Consultation gratuite de la médecine du personnel pour les employés désirant arrêter de fumer.	Support apprécié par le personnel. Toutefois l'impact au niveau des patients et plus difficile à évaluer mais un certain intérêt est constaté
Martigny	Consultation gratuite d'aide à la désaccoutumance au tabac pour le personnel et pour les patients	Cordoba Eduardo	

Sion	Création d'un abri fumeur à l'extérieur de l'hôpital pour le personnel du site et de l'ICHV Modification du contrat avec le kiosque afin d'interdire toute vente de tabac	Achat de deux abris (coût environ 10'000 frs)	Zone prête en juin Cessation de la vente au sein de l'établissement
Sierre	était déjà non fumeur		
CVP	Consultations anti-tabac	Personnel et patients	
SZO	Informationsstand für Personal und Patienten. Information über Intranet. Déclaration der Rauchbereiche. Laufende Abgabe von Informationsmaterial. Einrichtung und Angebot der Tabakentwöhnungsberatung für Patienten und MA. Patientenbefragung von Juni bis September zum Rauchverhalten und Beratungsbedarf.	Arbeitsgruppe Arbeitssicherheit, Geschäftsleitung, Betriebsärztlicher Dienst Walliser Liga gegen die Suchtgefahren LVT.	Umsetzung und Teilerfolge bei der Durchsetzung der Massnahmen des Konzeptes Rauchfreies Spital. Weitere Massnahmen, vor allem im Bereich – Rauchfreies Spital – Eingangsbereiche, OPs sind erforderlich Besuch Weiterbildung – Tabakentwöhnungsberatung Ausarbeitung des innerbetrieblichen Angebotes. Durchführung der Tabakentwöhnungsberatung bei Mitarbeitern SZO. Durchführung von Einzelberatungen bei Mitarbeitern SZO. Aufbau der Tabakentwöhnungsberatung für Patienten
Saint-Amé	Mise en place de groupes thérapeutiques de soutien pour la gestion des problèmes liés aux dépendances Aménagement d'un espace réduit pour patients fumeurs Aménagement d'un seul espace extérieur (discret) pour collaborateurs	Collaboration avec IPVR pour mise en application pratique Sous supervision médicale	Dans les faits, 5 collaborateurs de St-Amé se sont joints au groupe constitué des IPVR Respect de la directive émise Respect de la directive émise

5.2 Ergonomie

Bref descriptif & site organisateur	Actions / intervenants	Etendue / ressources	Résultats
Ensemble du RSV	Poursuite des activités 2006	Les multiplicateurs en ergonomie sont présents dans chaque site. Ils	

	Interventions ponctuelles en ergonomie Formation des collaborateurs en manutention des patients Suite et fin de la campagne H+ « travail et mouvements » pour le personnel de maison, de cuisine et du service technique	ont élaboré et diffusé la brochure "techniques de manutention des patients" et donné les cours ou les informations s'y rapportant. Brochures "techniques de manutention des patients" à disposition.	
Martigny	Interventions ponctuelles en ergonomie et diffusion de la brochure Campagne H+ pour le personnel de maison et de la cuisine terminée fin 2006	Formateur en ergonomie	Campagne H+ terminée fin 2006
Sion	Participation aux journées sportives organisées par les autres sites	Participation financière du RSV	
Sierre	Formation interne « Techniques de manutention des patients » Interventions ponctuelles en ergonomie Campagne H+ pour le personnel de maison	Formateurs en ergonomie	Printemps et automne. 2 x 12 personnes Soit 24 personnes formées Campagne H+ 35 personnes formées
CVP	Interventions ponctuelles en ergonomie	Formateur en ergonomie	
SZO	Fin de la campagne H+ pour le personnel de maison, de la cuisine et du service technique Durchführung von Kursen zur Ergonomischen Arbeitweise : Technischer Dienst, Bistro, Pometta und Hauswirtschaft	Formateurs en ergonomie Grundlage zur Weiterbildung bildet das Konzept der Broschüre « ergonomisches Arbeiten » des GNW	Campagne H+ 101 personnes formées Die Kurse zur ergonomischen Arbeitsweise wurden im Jahr 2007 für das Personal der Hauswirtschaft, der Küche und des Technischen Dienstes angeboten. Gesamthaft nahmen 98 MA an der WB teil. Abschlussbericht Ende Februar 2008. Weitere Kurse für die Administration werden angeboten.
St-Amé	Visite des espaces de travail des métiers hôteliers		Des propositions d'amélioration ont été émises et traitées selon les possibilités architecturales ou budgétaires
	Enseignement des techniques de manutention des charges et de protection rachidienne à l'attention des équipes hôtelières	4 séances de 1 h 30 environ avec explications et exercices pratiques	Mise en application selon intégration individuelle
	Rappel des techniques de manutention des	2 séances de rappel à l'attention des	

	patients	aides-soignantes	
	Sensibilisation des RH à l'information et à la proposition d'un soutien en ergonomie à l'attention de tout collaborateur de retour d'un congé d'assurance pour une problématique liée à l'ergonomie		Résultat selon implication et attente individuelle
	Fin de la campagne H+ pour le personnel de maison, de la cuisine et du service technique	Formateur en ergonomie	Campagne H+ ensemble du personnel de maison, de cuisine et du service technique formé.
IPVR	Interventions ponctuelles en ergonomie Fin de la campagne H+ pour le personnel de maison, le service technique et la cuisine Amélioration du poste de travail	Formateur en ergonomie	Campagne H+ 60 personnes formées

5.3 Diététique (fourchette verte)

Bref descriptif & site organisateur	Actions / intervenants	Etendue / ressources	Résultats
Ensemble du RSV	offrir dans les restaurants du personnel des menus « fourchette verte » gage d'une alimentation équilibrée	Service hôtelier, cuisine des sites en collaboration avec Fourchette verte Valais	L'ensemble des cuisines des sites ont pu être labellisés « fourchette verte » en 2007
SZO	<ul style="list-style-type: none"> - Information der Verantwortlichen Personen über Möglichkeiten welche zum Erhalt des Labels erforderlich sind. Ausarbeitung des Labels Antrags - Das Angebot im Personalrestaurant soll erweitert werden durch Kennzeichnung „Fourchette verte“, welches sich für eine ausgewogene Ernährung in einer gesunden Umgebung einsetzt. 	<ul style="list-style-type: none"> - In Zusammenarbeit mit den Verantwortlichen Köchen und der Verantwortlichen Hauswirtschaft wird der Antrag ausgearbeitet. - Enge Zusammenarbeit mit den verantwortlichen Personen von „Fourchette verte“ und den Verantwortlichen in der Küche und den Restaurationsbetrieben. 	<ul style="list-style-type: none"> - Der Antrag wird positiv bearbeitet. Der Erhalt des Labels und die ersten notwendigen Anpassungen, vor allem im Bereich der Präsentation werden erstellt. - Im Bereich der Präsentation des schriftlichen Angebotes müssen weitere Verbesserungen erfolgen.
CHCVs	Poursuite des efforts pour faire connaître la FV		
CHC	Obtention du label „fourchette verte“ pour les 2 cuisines du CHC en novembre 2007, à savoir les IPVR et St-Amé	Service hôtelier, cuisine des sites en collaboration avec Fourchette verte Valais	

6. AUTRES PROJETS ORIENTES PROMOTION DE LA SANTE DU PERSONNEL

Bref descriptif & site organisateur	Actions / intervenants	Public cible	Etendue / ressources / participation	Résultats en bref
<i>Vaccination contre la Grippe</i> RSV		Collaborateurs	Centre Maladies Infectieuses et Epidémiologiques	
Sport et esprit d'entreprise Hôpital du Chablais Organisé par le Groupe de travail interdisciplinaire : « HDC-Santé »	<ul style="list-style-type: none"> - Séances de gymnastique en salle hebdomadaire - Marche nordique en groupe toutes les trois semaines - Création d'un blog pour l'information et l'organisation - Participation d'une équipe de coureurs de l'HDC à l'épreuve Morat-Fribourg 	Tous les collaborateurs de l'HDC	Prestations gratuites pour le personnel et indemnité pour les responsables de groupes. Mise à disposition de la salle de gymnastique de Malévoz et du matériel de marche nordique. Pour la course Morat-Fribourg, une dizaine de participants.	Un groupe régulier et assidu s'est créé en rapport avec le Nord-Walking (une dizaine de personnes) Selon les différentes activités proposées hebdomadairement, la participation peut aller jusqu'à une quinzaine de participants par soirée
Prévention cardiovasculaire à l'Hôpital du Chablais	Offre de consultation de prévention cardiovasculaire par les Ligues Vaudoises de la Santé (gratuit pour le personnel tous les 2 ans)	Personnel de l'HDC	Très grand succès, nous avons du proposer 2 journées supplémentaires pour pouvoir répondre à la demande.	Rapport des Ligues de la Santé sur les résultats des campagnes de prévention et comparaison avec les autres entreprises et d'une année à l'autre.
Réactivation du projet ergométrie sur son lieu de travail à l'Hôpital du Chablais	2 ergothérapeutes, fraîchement engagés à l'HDC reprendront le projet à sa base Réflexion sur l'aménagement de sa place de travail et cours sur le déplacement de charges	Personnel soignant en particulier mais également personnel hôtelier et personnel administratif	Un 10% de taux d'activité d'un ergothérapeute devrait être consacré à ce projet	A évaluer à fin 2008
<i>Sortie hygiène mentale</i> IPVR En cours de réflexion		Collaborateurs		
<i>Atelier d'autohypnose</i>	1X/mois	Collaborateurs		
<i>Groupe médiateur</i> IPVR	Sur demande	Collaborateurs		
<i>Massage assis</i>	Ergonome	Collaborateurs		

IPVR	1X/mois sur RDV			
<i>Groupe NADA IPVR</i>	Infirmier et médecin formés à la méthode inspirée de l'acupuncture	Collaborateurs		Groupe Hospitalier ouvert aux patients et personnel, a lieu une fois par semaine (1h)
<i>Atelier d'autohypnose pour aide à la désacoutumance</i>	Se réunit selon les demandes	Collaborateurs		
<i>Groupes sportifs IPVR</i>		Collaborateurs		
<i>Repas convivialité Saint-Amé</i>	3 repas en 2007	Collaborateurs		Augmentation sensible du nombre de collaborateurs qui partagent ce type de repas par rapport à l'habitude
<i>Tournoi sportif interne Saint-Amé</i>	Mai 2007	Collaborateurs	Tournoi de football de table	22 participants
<i>Sensibilisation à une alimentation saine Saint-Amé</i>	2 matinées	Collaborateurs	En collaboration avec maison EMMI	Distribution d'information traitant du sujet et de produits gratuits
<i>Après-midis de massage Saint-Amé</i>	3 après-midis	Collaborateurs	Par masseuse diplômée externe	Bonne participation ; chaque après-midi, programme plein – séance de 30 minutes -
<i>Sport et Esprit d'entreprise Martigny</i>	Raquettes et luge à la Loutze le 9 mars	Ouvert à tous les collaborateurs du site de Martigny		16 participants
	Beach Volley Championnat CHCVs à Martigny le 31 aout.	Ouvert à tous les collaborateurs du CHCVs		60 personnes sont venues au souper dont 30 ont participé au tournoi.
<i>Culture et Esprit d'entreprise Martigny</i>	Gianadda visite de l'exposition « Picasso et le Cirque »	Ouvert à tous les collaborateurs du site de Martigny		15 participants
	Gianadda visite de l'exposition « Chagall »	Ouvert à tous les collaborateurs du site de Martigny		8 participants
<i>Cours d'autohypnose Sion Ce cours vise à s'initier à</i>	M.Daniel Taiana et Mme Esperanza Diogo	Collaborateurs du site	12 participants par série de cours soit 6 séances d'une durée de 2	Grande satisfaction des participants

l'autohypnose dans une optique de mieux se connaître, mieux gérer son stress et mieux utiliser ses ressources			heures. La prise en charge financière du cours est assurée par la formation continue	
<i>Nordic Walking</i> Sion	M David Clavien	Collaborateurs et famille	Marche dans la nature	Grande satisfaction des participants
<i>Nordic Walking</i> Sierre	Physiothérapeute Formée NW	Collaborateurs		13 collaborateurs ont suivi l'initiation à la technique du NW
<i>Fitness</i> Sierre	Physiothérapeute	collaborateurs		10 personnes formées à l'utilisation des appareils de musculation
<i>Sport et esprit d'entreprise</i> Sierre	- Ski Anzère février - Tournoi bowling RSV Avril - Bisse de Vercorin septembre	Collaborateurs		- 14 pers. - 72 pers. - 8 pers.
<i>Sport et esprit d'entreprise</i> CVP	Entraînement à l'effort : ski, raquettes, marche	Collaborateurs et famille	Locaux de physiothérapie, raquettes et skis de fond à disposition. Activités organisées toutes les semaines	Participation de nombreux collaborateurs et famille (environ 10 personnes à chaque fois)
<i>Aufbau Konzept Betriebliche Gesundheitsförderung</i> SZO				

7. AUTRES PROJETS ORIENTES « EXTERIEUR »

7.1 Journée des hôpitaux avec les actions suivantes sur les différents sites :

Bref descriptif & site organisateur	Actions / intervenants	Public cible	Etendue / ressources / participation	Résultats en bref (év. joindre des annexes)
Ensemble du RSV				
Martigny	Groupe de promotion santé, physiothérapie, diététique, fourchette	Tout public, patients, visiteurs, collaborateurs.	Présentation des différentes activités sous formes de	

	verte, SMUR, centre de transfusion, tabacologie, ressources humaines		stands, présentation vidéo et test santé, gratuité des boissons et collations offertes aux visiteurs.	
Sion	<p>Organisation de stands dans le hall d'entrée :</p> <ul style="list-style-type: none"> - présentation de la journée H+ - présentation de la FV, de ses critères. - un stand promotion de la santé avec prise de TA, glycémie conseils santé. - stand sur la désaccoutumance au tabac - centre de transfusion avec contrôle de l'hémoglobine - stand sur l'alcool et la toxicomanie avec M. Donzé - ressources humaines - apéro 	Visites et collaborateurs	Collaborateurs de l'hôpital et de l'ICHV	Les stands ont eu du succès auprès des visites avec plus de 80 petits bilans de santé. Les collaborateurs ayant participé à la journée ont également été satisfaits de la participation et de l'échange avec les visites
Sierre	<p>Présentation de 6 stands :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fourchette verte - Unité de tabacologie - Ressources humaines - Promotion santé - Diététique - Centre de transfusion 	Tous publics	Groupe promotion santé Cuisine Diététicienne Infirmière centre de transfusion Service de maison	Environ 30 visiteurs
CVP	Stands d'informations et de tests médicaux par les services de physiothérapie, de soins et de techniciennes de laboratoire	Population		
SZO	<p>Aktionsstände zu folgenden Themen :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ernährung - Gesundheit - Aus- und Weiterbildung - Blutspende - Vorstellung der Onkologie 	Partner des SZO	Walliser Liga gegen Suchtfahren.	Das Spitalzentrum präsentierte sich der Öffentlichkeit. Fragen der Besucher wurden im Rahmen der Möglichkeiten beantwortet und Empfehlungen gegeben.

St-Amé	Sensibilisation à une alimentation saine avec informations et distribution de jus de fruits pressés frais	Public	Service hôtelier et cuisine	
	Tests simples de forme physique et BMI	Public	Physiothérapeutes	
	Repas de midi amélioré avec présentation festive avec distribution de fleurs	Tous les Patients	Service hôtelier et cuisine	
IPVR	Présentation du RSV, CHC et SiFOR sur des panneaux à la cafétéria Visites de l'hôpital sur demande	Tous	Participation de la Direction du CHC à la journée	

7.2 Autres projets orientés « extérieur » :

Bref descriptif & site organisateur	Actions / intervenants	Public cible	Etendue / ressources / participation	Résultats en bref (év. joindre des annexes)
<i>Colloque social EMERA</i> IPVR	Dr Klein et M. Brouchoud	Patient		3X /année, amélioration des collaborations
<i>Collaboration hebdomadaire LVT</i> IPVR	Chaque semaine dans les unités et au colloque médical	Patient	Colloques de dépistages et de prise en charge	Collaboration hebdomadaire LVT
<i>A.A</i> IPVR	Animé par les Alcooliques Anonymes	Personne concernée par problème d'alcool	Gratuité des locaux à Monthey et payant à Sion	
<i>Affirmation de soi</i> IPVR	Psychologues	Patients avec une problématique d'affirmation de soi		Groupe ouvert qui se réunit 2x/semaine
<i>Atelier compétences</i> IPVR	Infirmiers	Renforcer les habilités sociales		1 groupe par mois avec en moyenne 5 à 8 patients
<i>Groupes Pro Famille</i> IPVR	Animé par un infirmier, une assistante sociale et un médecin psychiatre Conceptualisation (contact, flyers, ..)	Parents de patients schizophrènes		Réalisé novembre / décembre 2007
<i>Groupe d'entraide Alzheimer</i> IPVR	Infirmier	Famille et proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer		Le groupe se réunit dès 3 personnes
<i>Groupe de soutien pour</i>	Psychologue et médecin psychiatre des	Personnes confrontées à une		Concept self help

<i>personnes atteintes de cancer et leurs proches</i> IPVR	IPVR + Assistantes sociales de la LVCC	maladie cancéreuse et leurs proches		1x/par quinzaine hôpital de Sion
<i>Groupe attention concentration mémoire</i> IPVR	Psychologue et infirmier	Entraînement des fonctions cognitives chez les patients psychotiques		2 séances par semaine. 10 à 12 séances par groupe
<i>Atelier du goût</i> IPVR	infirmier			1 atelier par saison
<i>Atelier attention à soi</i> IPVR	Infirmier et médecin psychiatre	Pour les patients désireux de s'approprier un soulagement face à la souffrance ou bien une meilleure gestion des tensions et du stress		1x/ mois dans différentes unités groupe de 8 à 15 personnes
<i>Groupe de relaxation</i> IPVR	Médecin psychiatre et psychologue	Relaxation et verbalisation		Service de consultation psychiatrique 1 séance par semaine 2 à 6 patients
<i>Prendre soin de son corps</i> IPVR	Infirmiers	Comment manger sain et prendre soin de son corps		Service de consultation psychiatrique 1x/semaine
<i>Groupe " gym douce "</i> IPVR	Physiothérapeute + infirmier	Prendre conscience de son corps dans l'espace et dans la relation avec les autres		Service de consultation psychiatrique 1x/ semaine
<i>Espace musique et chant</i> IPVR	Ergothérapeute	Améliorer la communication et l'expression des patients		1 x / semaine
<i>Groupe contes</i> IPVR	Ergothérapeute + infirmier	Expression des émotions, renouer avec la culture		1x/semaine
<i>Groupe retraite</i> IPVR	Ergothérapeute + infirmier	Entraîner la mémoire et augmenter les compétences du patient		1x/semaine
<i>Groupe NADA</i> IPVR	Infirmier et médecin formés à la méthode inspirée de l'acupuncture	Permet une diminution de l'anxiété liée au syndrome de manque, le soutien au traitement dans une		Groupe Hospitalier ouvert aux patients et personnel, a lieu une fois par semaine (1h)

		démarche de sevrage ou de désintoxication ainsi qu'une détente corporelle et une amélioration du sommeil		
<i>Maux de dos Prévention et port du sac d'école Sierre</i>	Physiothérapeutes	Prévention des maux de dos et port du sac d'école	3 présentations d'1h30 données aux élèves d'1 classe du cycle d'orientation de Sierre	1x/an
<i>Brochure "chirurgie sans tabac " Sierre</i>	Groupe promotion santé	Création d'une brochure à l'attention des patients en attente d'une opération chirurgicale afin de les informer des bienfaits de l'arrêt du tabac avant et après l'opération		Nouvelle version à l'essai
<i>Dépistage du cancer du sein Martigny</i>	Séminaire sur la mammographie de dépistage 4 mai	Pour les techniciens en radiologie reconnus par le centre de dépistage (Martigny, centre imagerie, Monthey, Aigle)	Dr. Jemelin, responsable du programme du centre de dépistage pour le Valais	15 personnes, événement annuel.
<i>Enfants en surcharge pondérale Martigny</i>	Un programme pluridisciplinaire (pédiatres, médecins, infirmières scolaires, physiothérapeutes et diététiciennes) de prise en charge d'enfants en surcharge pondérale		- Physiothérapie - diététique	Les cours sont complets
<i>Groupe de Revalidation Respiratoire Martigny</i>	Tous les mardis et les vendredis à 11h salle de gymnastique service de physiothérapie pour 4 à 8 personnes. Programme de 9 séances	Personnes avec problèmes respiratoires (BPCO, pneumonie, asthme, etc.)	Sous surveillance médicale, (physiothérapeutes et médecins), pratique (2 x/semaine d'une activité physique régulière collective entre personnes dans la même situation.	Les cours sont complets

<i>Groupe de revalidation cardiaque</i> Martigny	Tous les lundis et les mercredis à 11h salle de gymnastique service de physiothérapie pour 4 à 8 personnes	Personnes ayant subi une intervention cardiaque ou ayant fait un infarctus	Sous surveillance médicale, (physiothérapeutes et médecins), pratique (2 x/semaine d'une activité physique régulière collective entre personnes dans la même situation.	Les cours sont complets
<i>Club coronaire</i> Martigny	Tous les jeudis soir à 17h piscine du service de physiothérapie de l'Hôpital de Martigny pour 4 à 10 personnes		physiothérapeute	Les cours sont complets
<i>Groupe aquagym</i> Martigny	Tous les mardis à 14h piscine du service de physiothérapie de l'Hôpital de Martigny pour 3 à 6 personnes	Personnes souffrant de douleurs dorsales chroniques,	physiothérapeute	Les cours sont complets
<i>Programme Cardio-vasculaire</i> CVP	Intervenants : Médecin, cuisinier en diététique, physio, ergo, soins infirmiers. Un programme hebdomadaire certifié vise une réadaptation optimale. Enseignements divers en groupe ou individuel (diététique, pathologies et traitements, facteurs de risque, table ronde « retour à domicile», relaxation.	Patients et famille atteints de maladies cardiovasculaires (suite d'infarctus, pontages aortocoronariens, ...) et l'entourage	Cours organisés une fois par semaine	Les cours sont complets
<i>Enseignement sur les maladies respiratoires</i>	Intervenants : physio, ergo, soins infirmiers et médecins Enseignement individuel sur les différents aspects de l'autogestion de sa maladie: information sur sa maladie : éléments d'anatomophysiologie, facteurs de risque, éléments déclenchants d'une crise, ... Utilisation correcte de ses médicaments (médicaments journaliers dont utilisation intelligente de la	Tout patient souffrant d'une maladie respiratoire	La collaboration étroite entre le CVP, la LVPP (physiothérapeute, infirmier enseignant et infirmière de liaison) et les pneumologues installés en cabinet permet une prise en charge judicieuse et économique.	Les cours sont complets

	Cortisone et une prise correcte des médicaments par voie respiratoire, prise de médicaments de réserve) Connaissance des appareils d'aide respiratoire tels qu'inhalateur ou concentrateur d'oxygène; connaissance approfondie des CPAP, BiPAP ou ventilateurs autres: mobilité régulière, gestion de son stress, qualité du sommeil.			
<i>Groupe Albatros</i> CVP	Intervenants : physiothérapeute. Activité hebdomadaire ayant pour but de maintenir la capacité à l'effort et d'éviter l'isolement social	Chaque patient souffrant d'une insuffisance respiratoire	Physiothérapeutes et médecins Chefs	1 X /semaine, avec 8 patients en moyenne
<i>Diététique</i> CVP	Un médecin spécialement formé en diététique et un cuisinier en diététique, donnent un enseignement pratique et théorique sur l'alimentation	Tous les patients qui en ont besoin.	Des panneaux sont disposés dans les différents services pour rappeler les principes d'une alimentation saine.	1 X / semaine chez les patients cardiaques
<i>Chemins didactiques du Marais</i> CVP	Intervenants : physiothérapeutes. Chemins sillonnant divers biotopes destinés à la physiothérapie des patients. et à la détente	Patients et collaborateurs	Des panneaux qui indiquent les exercices à faire avec niveau de difficulté.	
SZO Ernährungsberatung übergewichtiger Kinder	Ernährungsberatung: Gruppenprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche. Das Programm setzt sich aus theoretischen Wissenserwerb und praktischen Übungen (Sport+ Kochen) zusammen.	Patienten, Zuweisung durch Hausarzt bzw. Selbstzuweisung		Wurde 2007 durchgeführt, Anmeldungen. Wird 2008 nochmals angeboten
SZO Kardiologie/ Medizin	Nordic Walking-- Physiotherapie, Medizin: Rehabilitation kardiologischer Patienten	Patienten, Hausärzte und zuweisende Mediziner	Gruppe. Begleitung durch die Physiotherapie.	Kurs wird fortlaufend angeboten. Dieses Angebot wird stark genutzt. Teilnehmeranzahl im 2007 ca. 60 Patienten
SZO	- Schulung der Oberwalliser	Anfrage der Walliser Liga	LVT	Mögliche weitere

Gesundheitsförderung	Schulkrankenschwestern. Bedeutung der Gesundheitsförderung und Prävention im schulischen Betrieb. Aufgaben und Grenzen	gegen die Suchtgefahren Sion.		Zusammenarbeit – LVT geplant.
SZO Diabetes Management	Diabetes- Management	Pflegerisches und Medizinisches Personal werden monatlich im Umgang mit Diabetes – Diabetesmanagement fortgebildet.	Hausärzte, zuweisende Mediziner, Sozialmedizinische Zentren.	Die Weiterbildung wird fortlaufend angeboten. Die neuen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind somit laufend auf dem aktuellen Wissenstand betreffend Diabetesmanagement.
SZO Diabetes Management	DIA- Fit. Ambulantes Rehabilitationsprogramm für Diabetiker.	Vermittlung von theoretischem und praktischem Wissen rund um den Diabetes. Patienten werden ebenfalls angeregt und unterstützt sich vermehrt mit der körperlichen Fitness auseinanderzusetzen.	Ernährungsberatung, Diabetesberatung, Physiotherapie, Mediziner.	Da sich das Angebot in der Aufbauphase befindet können keine Angaben gemacht werden.

8. CONCLUSION

Le groupe de pilotage de la promotion de la santé a poursuivi ses activités en recherchant des consensus pour unifier les pratiques dans le cadre de l'Hôpital du Valais tout en respectant les particularités de chaque site.

Parmi les trois sujets transversaux que sont la lutte contre le tabagisme, l'encouragement à l'activité physique et la diététique, celui de lutte contre le tabagisme marque une étape décisive avec la mise en place du concept « hôpital non fumeur ». Un travail d'accompagnement important doit se poursuivre et le groupe promotion de la santé a un rôle majeur de support même si ce travail de longue haleine n'apparaît plus directement au premier plan et n'est plus aussi gratifiant personnellement que celui mené pour atteindre l'objectif du 31.05.07.

L'obtention du label « fourchette verte » pour l'ensemble des établissements du RSV mérite particulièrement d'être relevée. En offrant à ses collaborateurs la possibilité de choisir un repas de midi équilibré, le RSV entend être une référence pour d'autres organisations disposant de cantines ou de restaurants du personnel ainsi que pour tout un chacun. Les ressources à disposition ont essentiellement permis de développer une promotion de la santé surtout axée vers les collaborateurs.

Des actions envers l'ensemble de la population peuvent être relevées avec l'application du concept « hôpital sans fumée » également aux patients et aux visiteurs et la mise à disposition d'une consultation anti-tabac.

Diverses actions ont également été menées lors de la journée des hôpitaux.

Pour 2008, les principaux objectifs seront :

- assurer le suivi des résultats du projet « hôpitaux non fumeur » dans tout le RSV
- poursuivre le développement du label « fourchette verte » dans tout le RSV et le faire connaître
- développer les projets visant à favoriser l'ergonomie au travail
- redynamisation du groupe de pilotage avec nomination d'un nouveau coordinateur
- reconnaître les actions promotion de la santé et d'ergonomie en les répartissant de manière uniforme à l'aide d'un fichier central
- renouvellement du label HPH