

« Si un jour je meurs... Les soins palliatifs s'exposent »

Descriptif de l'exposition



Une exposition itinérante, destinée au grand public et qui tend à susciter une réflexion sur la fin de vie et la mort, a été présentée dans le Valais romand au courant de l'automne 2011.

Sur le thème général « Maladie incurable – et si c'était moi ? », cette exposition vise à sensibiliser la population et les professionnels aux soins palliatifs.

Un fil conducteur représenté par des valises emmène le visiteur sur le thème du voyage. De l'annonce d'une maladie grave à la présentation des différentes possibilités de prise en charge dans le réseau coordonné de soins palliatifs du Valais romand, le visiteur découvre les trois volets de l'exposition qui déclinent chacun un message fort des soins palliatifs.

1 — Vivre malgré tout (le temps des questions)



Chacun peut un jour être concerné par la maladie grave, la sienne ou celle d'un proche.

« Maladie incurable – et si c'était moi ? »
Cette question interpelle le visiteur, face à un miroir.

Les interrogations sont nombreuses dans cette phase de vie :

- Combien de temps me reste-t-il encore à vivre ?
- Comment passer le temps qui me reste ?
- Qui m'accompagnera ?
- Vais-je souffrir ?

S'il n'est plus possible de guérir, il est toujours possible de soigner. Les soins palliatifs accompagnent le quotidien des personnes malades et améliorent leur qualité de vie, quels que soient leur âge et leur maladie.



Dans une valise ouverte, la définition des soins palliatifs et leurs objectifs sont présentés.

Les directives anticipées y sont abordées sous un angle pratique. Dans cette dernière étape de vie, on peut préparer sa fin, lâcher prise et transmettre encore quelque chose de soi, rester vivant jusqu'au bout, dans l'échange.

À l'arrière de ce poste se trouve un espace de poésie et d'expression. Un choix de cartes postales invite le visiteur à laisser un message et à le glisser dans la boîte aux lettres.

Ces messages constituent la mémoire de l'exposition.



2 — Ensemble plutôt que seul (le temps de la relation)



Un espace plus intime évoque la vie quotidienne et ses échanges. Derrière des voiles, une table avec une lampe allumée, deux tasses à café, deux chaises. Sur le mur, des photos et des dessins d'enfants.

Un espace relate des témoignages de professionnels ou de proches de patients.

Ce volet de l'exposition met en valeur ce temps d'échanges, de liens et de relation et valorise une force des soins palliatifs : être ensemble, patient, entourage et professionnels.

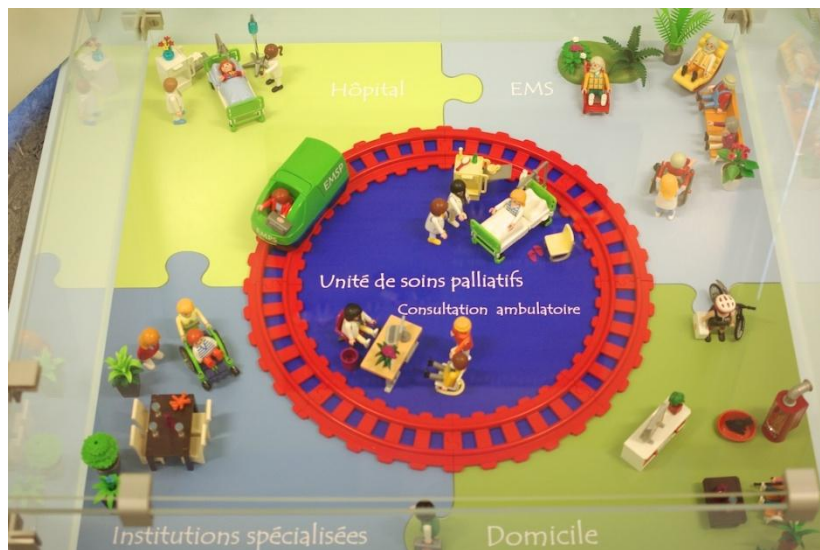
Un témoignage audio retrace le vécu d'un conjoint.

3 — Un mouvement d'espoir (le temps de l'engagement)



Ce troisième volet retrace l'historique des soins palliatifs développés en Valais depuis 1991. Il présente les objectifs de la Stratégie nationale en matière de soins palliatifs 2010-2012 qui doivent les rendre accessibles pour tous.

Le réseau de soins palliatifs coordonnés du Valais et son offre en matière de soins palliatifs de base et de soins palliatifs spécialisés y sont représentés de manière ludique. Une installation illustre les quatre types d'endroits où peuvent se donner des soins palliatifs ainsi que la possibilité d'obtenir l'aide d'une équipe mobile de soins palliatifs selon les nécessités de la situation, que ce soit à domicile, à l'hôpital, en EMS ou en institution spécialisée.



En sortant de l'exposition, le visiteur emporte dans ses pensées le dernier message déposé sur une valise.



*«Je crois profondément que nous existons à travers les liens que nous avons avec les autres.»
R. Schaerer*

Informations

Service de Soins Palliatifs, CHCVs Hôpital de Martigny, 2011
Tél : 027 603 95 95 Fax : 027 603 95 96 e-mail: emsp@hopitalvs.ch