



12èmes JFSPH

Interlaken, 18-19.11.2004

ELABORATION DE CARTES DE POSOLOGIE ILLUSTRÉES POUR AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE MÉDICAMENTEUSE DES PATIENTS À LEUR SORTIE DE L'HÔPITAL



Institut Central des Hôpitaux Valaisans

DELALOYE Valia, KRAEHENBUEHL Jean-Marc, MARTY Stefan, REYMOND Jean-Philippe

Division de Pharmacie, Institut Central des Hôpitaux Valaisans, Sion

Introduction

Lors d'une hospitalisation, il est fréquent que le traitement des patients soit modifié par rapport à la médication à domicile. Il est donc important d'apporter une grande attention à l'ordonnance de sortie, afin d'assurer une bonne compliance et éviter des complications liées à une prise inadéquate des médicaments.

Dans ce but, les pharmaciens du service de médecine interne de l'hôpital de Sion proposent un commentaire de leur ordonnance de sortie aux patients à risque de mauvaise compliance, afin de les aider à mieux appréhender leur traitement (Figure 1). Ces commentaires se font à l'aide d'une carte de posologie où figurent le nom du médicament, sa forme galénique, son dosage et sa posologie, mais aussi son indication et d'éventuelles remarques. L'expérience a montré que ces cartes n'étaient parfois pas assez explicites.

Objectif

Améliorer la prise en charge médicamenteuse de patients à leur sortie de l'hôpital par l'utilisation de cartes de posologie illustrées.

Méthode

Les photographies des emballages des médicaments, et parfois des comprimés, sont ajoutées sur les cartes de posologie. Les images sont copiées de l'*Identa* on-line ou, si elles n'y figurent pas, scannées directement à partir des boîtes. On y note aussi la liste des médicaments à ne plus prendre (Figure 2). Les cartes ainsi réalisées sont alors remises au patient et/ou à sa famille et commentées par le pharmacien.

L'impact de ces cartes sur la compréhension du traitement a été évalué qualitativement sur 25 patients.

Principaux critères de sélection des patients pouvant bénéficier d'un commentaire d'ordonnance de sortie

- traitement complexe (polymédication, posologie variable)
- traitement instauré ou modifié à l'hôpital
- attitude du patient (inquiétude, ...)
- indices de non compliance :
 - incapacité physique ou psychique
 - expérience médicamenteuse du patient
 - croyances du patient
- patient de langue étrangère
- médicament à marge thérapeutique étroite ou effets indésirables sévères
- formes galéniques particulières
- éventuellement âge

Figure 1 : principaux critères de sélection des patients pouvant bénéficier d'un commentaire d'ordonnance de sortie

MEDICAMENTS POUR : Mr MUSTER Exemple, 19xx
à la sortie de l'Hôpital régional de Sion-Hérens-Conthey

| | | | MATIN | MIDI | SOIR |
|-------------------------------------|--|-----------------------------------|--|--------------------|---|
| Sortis 20 mg comprimé | | cholestérol | | | 1 |
| Diamicron 80 mg comprimé | | diabète | 1 pendant le repas | 1 pendant le repas | |
| Sintrom mitis 1 mg comprimé | | caillots du sang | | | selon la carte toujours à la même heure |
| Fosamax 70 mg comprimé hebdomadaire | | ostéoporose | 1 comprimé avec un grand verre d'eau le matin à jeun, une fois par semaine (jeudi); ne pas se recoucher dans les 30 minutes après la prise | | |
| Ciproxline 250 mg comprimé | | antibiotique (infection urinaire) | 1 | | 1 continuer jusqu'au 14 Juin 2002 au soir |
| Co-Dafalgan 500 mg comprimé | | douleurs | à prendre maximum 3 fois par jour en cas de douleur à l'épaule | | |
| Prednisone comprimé | | poumons | le matin selon le tableau ci-dessous | | |

| | Prednisone 20 mg | Prednisone 5 mg |
|--|------------------|-----------------|
| Du samedi 13 au lundi 15 juillet : 20 mg | 1 | |
| Du mardi 16 au mercredi 17 juillet : 10 mg | | 2 |
| Du jeudi 18 au samedi 20 juillet : 5 mg | | 1 |
| Dès le dimanche 21 juillet : | STOP | |

MEDICAMENTS A NE PLUS PRENDRE : Oedemex 40 mg comprimé
Digoxine 0,125 mg comprimé
Glucophage mite comprimé

Cette carte de posologie n'est valable que lors de la sortie de l'hôpital régional de Sion-Hérens-Conthey, jusqu'à modification par votre médecin traitant.

Valia Delaloye, pharmacienne, ICHV Sion, le 4 octobre 2004

Figure 2 : Exemple d'une carte de posologie illustrée

Résultats

Les patients concernés ont tous bien accueilli ce document. Les photos ont permis une meilleure distinction des médicaments entre eux et une comparaison avec le traitement au domicile. Les explications du pharmacien et la compréhension du patient en ont été facilitées.

La satisfaction des utilisateurs de ce nouveau support a été indirectement confirmée par des médecins installés qui nous ont communiqué leur intérêt pour ce type d'outil.

Discussion et conclusions

Un tel procédé permet aux patients de mieux visualiser leur traitement. Il est particulièrement utile auprès des personnes polymédicamentées, âgées, étrangères, ou en cas de posologie particulière.

Une étude quantitative serait nécessaire pour évaluer l'impact réel des cartes de posologie sur la compliance des patients et justifier le coût de la prestation. En cas de résultat positif, on pourrait envisager le développement d'un logiciel, intégré ou non à un système de prescription informatisée, qui établisse ces cartes automatiquement, permettant aussi des modifications lors d'ajustement des traitements. On aurait également des arguments pour signifier à l'industrie que l'image de l'emballage doit être partie intégrante de l'information officielle.

Soutien

Cette étude a été réalisée durant la formation post-graduée en pharmacie clinique à l'ICHV, financièrement soutenue par la Société Suisse des Pharmaciens (SSPh).