

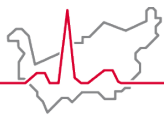
Hôpital du Valais
Spital Wallis

ADDICTIONS :

INDICATIONS

A L'HOSPITALISATION

Dr Sacha Celik
Médecin-Adjoint
Hôpital du Valais/DPP/SPPC



Sommaire

- **Introduction**
- **Valais : dispositifs existants**
- **Modèle de soins intégrés : viser la continuité**
- **Indications à l'hospitalisation :**
 - Intoxication aiguë
 - Sevrage
 - Co-morbidité psychiatrique décompensée
 - Crise psycho-sociale ?
- **Place de l'hôpital psychiatrique**
- **Situations complexes**
- **Discussion**

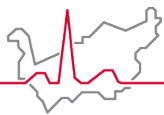


Hôpital du Valais
Spital Wallis

Addictions : indications à l'hospitalisation

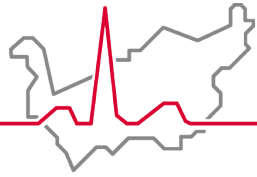
Introduction

- **Clivage historique entre soins psychiatriques et prise en charge des sujets souffrant d'addictions (socio-éducatif)**
- **Addictologie : discipline récente de la médecine, idéalement transverse.**
- **En Suisse, comme ailleurs, système de soins pour les addictions en pleine mutation.**
- **Tendance à un regroupement des structures pour faciliter l'accès au soins, la continuité et la prise en charge globale de la problématique de dépendance**
- **Modèle de soins intégrés**



Introduction

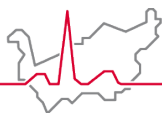
- **En valais, clivage encore marqué, mais collaboration étroite entre la Psychiatrie et AV.**
- **Davantage d'intégration est souhaitable, au regard de l'évolution rapide des besoins des usagers.**
- **↗ comorbidités entre Tr. psychiques et addictions**
- **1/3 des sujets avec Tr. psychique ont un trouble lié à l'usage substances.**
- **1/2 des sujets souffrant d'addiction(s) ont un trouble psychiatrique concomitant.**



Hôpital du Valais
Spital Wallis

Addictions : indications à l'hospitalisation

Valais : dispositifs existants



Hôpital du Valais
Spital Wallis

Valais : dispositifs existants

- **Addiction Valais**

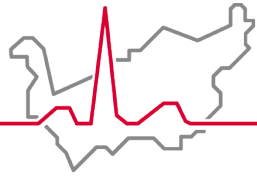
- Centres d'aide et de prévention (ambulatoire)
- Centres résidentiels de traitement des addictions (Rives-du-Rhône, Villa Flora, Via Gampel)

- **Psychiatrie**

- CCPP :
 - évaluation et traitement des co-morbidités psychiatrique
 - Travail en réseau avec AV
- Hôpital de Malévoz
 - Urgences psychiatriques (+/- Addictions)
 - Sevrage OH
 - Crise psycho-sociale
 - Détection systématique des patients susceptibles de rencontrer AV.

Valais : dispositifs existants

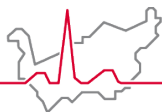
- **Médecine de premier recours**
 - Acteur majeur et indispensable dans le réseau de soins
 - Prescription d'une substitution (contrat tripartite)
- **Urgences et Hôpitaux somatiques**
 - Intoxication
 - Complications somatiques
 - Sevrage OH
 - Crise psycho-sociale
- **Il manque :**
 - Unité d'accueil et de soins « bas-seuil » pour des courts séjours en situation de crise psycho-sociale



Hôpital du Valais
Spital Wallis

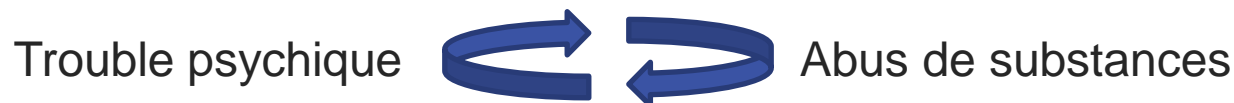
Addictions : indications à l'hospitalisation

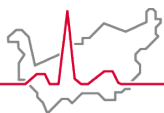
Modèle de soins intégrés : Viser la continuité



Modèle de soins intégrés : viser la continuité

- **Modèle Traditionnel qui longtemps prévalu :**
 - Sevrage + Cure + abstinence
 - Approche socio-éducative
 - Pas adapté à tous les usagers et usages
- **Evolution du modèle vers :**
 - Politique des 4 piliers (santé publique)
 - Modèle bio-psycho-sociale
 - Approche dimensionnelle (sévérité de l'addiction) DSM-V
 - Dual diagnosis = interaction synergique (1+1≠2)

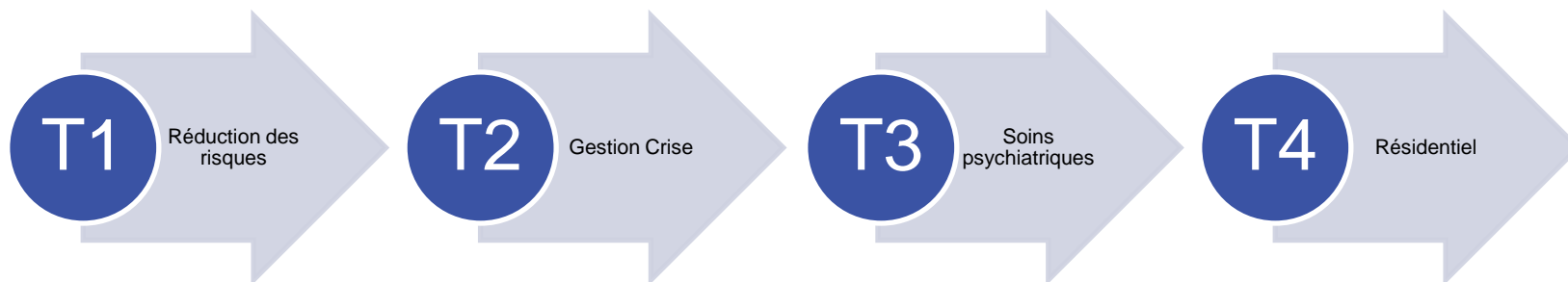




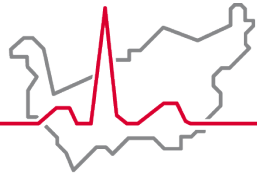
Hôpital du Valais
Spital Wallis

Modèle de soins intégrés : viser la continuité

TRAJECTOIRE DU PATIENT



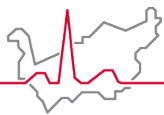
ACCES AUX SOINS
TTT INTEGRES
CONTINUE



Hôpital du Valais
Spital Wallis

Addictions : indications à l'hospitalisation

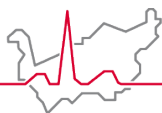
Indications à l'hospitalisation



Indications à l'hospitalisation

- **Intoxication aiguë**

- Urgence somatique
- L'intoxication induit souvent des tr. psychiques et des tr. du comportement
- Patient sous influence de toxiques → évaluation psychiatrique non-contributive.
- Evaluation psychiatrique à distance de l'intoxication (liaison)
- Sortie des urgences de nuit : pas idéal car absence de disponibilité de l'entourage ou d'autres aides ambulatoires



Indications à l'hospitalisation

- **Sevrage**

- Pas une urgence en soi → implique motivation et mise en condition
- Sevrage OH simple
 - Somatique ou Malévoz
 - Contact préalable avec Addiction Valais
 - Idéalement projet post-sevrage (cure, suivi ambulatoire intensif)
- Sevrage OH compliqué
 - Comorbidités somatiques, atcd Del Trem
 - Hôpital somatique
- Sevrage drogues + bzd
 - Malévoz : de plus en plus rare
 - Substitution opiacés : en ambulatoire (AV + médecin-traitant)
 - Cocaïne : sevrage hosp. si Tr. psychiques associés

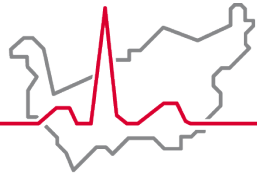
Indications à l'hospitalisation

- **Crise psycho-sociale**

- Pas de lieu adapté (bas seuil) ➡ personne n'en veut !
- Phénotype : instabilité, ambivalence, faible adhérence, épuisement du patient et/ou de l'entourage
- Demande de sevrage en urgence ➡ répond à une crise
- Patients qui atterrissent finalement aux urgences somatiques ou à l'hôpital psychiatrique

- **Gestion de la crise psycho-sociale :**

- Certains patients souffrant d'addiction ont ponctuellement besoin de marquer une « pause », de se mettre à distance du produit et d'un environnement précaire.
- Une hospitalisation de courte durée permet de gérer la crise, de réduire les risques et d'évaluer les problèmes et les besoins du patient.
- Occasion de mettre en place un cadre thérapeutique ambul.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

Addictions : indications à l'hospitalisation

Place de l'hôpital Psychiatrique

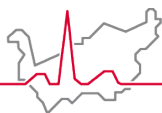
- **Comorbidité psychiatrique décompensée (induite ou pas par la consommation)**
 - Décompensation psychotique
 - Crise suicidaire
 - Etc.
- **Sevrage simple**
- **Crise psycho-sociale**
- **PAFA :**
 - Clairement admis que la coercition est inutile, voire contre-productive, en matière d'addictions
 - Exceptions : comorbidité psychiatrique décompensée avec mise en danger.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

Addictions : indications à l'hospitalisation

Cas complexes



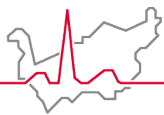
Situations complexes

- **Situations complexes**

- Heavy users
- Consultations aux urgences à répétition contexte éthyliisation aiguë
- Mise en danger à répétition
- Troubles cognitifs associés
- Epuisement de l'entourage ou pression des autorités
- Déchéance psycho-sociale, état d'abandon

- **Pistes**

- Se renvoyer la patate chaude = encore pire
- Consommer est un acting qui nous pousse à agir en retour
- Travail en réseau, rencontre avec l'entourage
- Modérer nos attentes, attitude expectative
- Danger imminent : PAFA
- Danger permanent : APEA



Bibliographie

- **Benyamina, A., & CPNLF. (2014). *Addictions et comorbidités*. Paris: Dunod.**
- **Reynaud M. Traité d'addictologie. Paris, Flammarion Médecine-Sciences 2006.**
- **Cottencin, O., Guardia, O., Rolland, B.. Critères d'hospitalisation pour un patient souffrant d'addiction(s)**



Hôpital du Valais
Spital Wallis

Addictions : indications à l'hospitalisation

Discussion